

О молитве домашней

Поклоны приходные в церкви и дома

Христианин должен неотложно выполнять повседневную молитву не только в здравии и в свободе живущим, но и от занятых какие-либо трудами, а также от больных требует Бог молитвы, а не исполняющих по небрежению и лени молитвенного правила, подвергается наказанию и отлучению. Где бы не был христианин, в любом месте – в пути, дома он должен исполнять молитву за Круг Церковный. Молитва есть соединение человека с Богом, она грехам очищение, мост искушениям, ангельское дело, бестелесным пища, будущее веселье, источник добродетелям. Если кто, братия прежде конца церковной службы, изыдет из церкви, разве огня, тот со Иудею осужден будет и предан на покаяние одно лето, земных поклонов 100 на день.

Когда придет время к вечерни или к иной службе, то умыв свои руки и возложив на себя Крестное Знамение возьми лестовку и встань на обычном месте со страхом и трепетом как пред Грозным Судьей, испытывающий наши мысли, слова и дела. Отложи все житейские помыслы, представь, что ты на небе. Сожми ноги от колен до пяток и от пяток до перстов. Не смотри на небрежущих христианские заветы, не отставляй на молитве одну ногу от другой, потому что это есть усилие врага, который как неким клином раздвигает и расставляет ноги, играет между ними, веселясь о нерадивом стоянии пред Образом Божиим.

Руки положи на груди крестообразно: Правую руку положи на верх, а левую вниз. Когда же начнешь перебирать лестовку, полагай правую руку на груди, а левую для удобства подле правой и ниже ее. На бедра руки не опускай, потому что это есть обычай растленных людей. Главу же немного наклони, но так, чтобы можно было видеть иконы. Стой на молитве как преступник перед Богом, ум же возноси на небеса. Стой кротко со всяким смирением, утверди лицо свое к образу Спасову, а ум свой возведи к первообразному его существу. Не озирайся по сторонам, не прислоняйся к стене и не переступай с ноги на ногу.

Уставы Церкви и святых отец строго устанавливают для христианина ежедневно выполнять круг церковных служб – Вечерни, Павечерницы, Полуношницы, Утрени, Первого Часа и Часов. Как тело не может жить без телесной пищи, так и душа требует обязательной духовной пищи – молитвы, без которой душа погружается в бурное житейское море, забывая о Боге. Особенно важна соборная служба, совместная молитва христиан. Соборная служба приобщает молящихся к Вселенской Церкви, она соединяет христиан со святыми Божьими угодниками, Богородицей и святыми небесными силами, предстоящими Создателю. Через Церковь человек переходит от тленного бытия к вечности. Только в Церкви христианин обретает подлинное существование. Мир и его ложная прелесть – это мертвящая плотская темница, уныние и погибель души, а Храм есть Небесное Царство, Земной Рай, образ Рая утерянного.

Перед любой молитвой требуется совершать омовение рук. Полотенце для рук и лица может быть одно и то же, для остальных частей тела требуется отдельное полотенце. Раковины для посуды и мытья рук должны быть также отдельными. Для стирки нижнего белья должны быть отдельные сосуды.

Святое Писание повелевает нам одеваться в обычные христианские ризы. Учит нас святой Ефрем Сирин: «Обычными ризами себя закрывающий, тот облачается духовным одеянием, а если украшает себя многоцветными ризами, тот Божественные одежды с себя снимает». Христианину требуется только скрыть свою бесстыдную наготу, а не украшать себя пестрой и неподобающей одеждой. Смысл одежды служит только для прикрытия наготы. Одежду требуется носить длинную, не украшенную пестротой и мирскими

красотами. Христианин должен бояться наготы душевной и не одевать на себя еретических одежд. Также и женщинам повелевается по обычаю христианскому одеваться, а не как женщины лишенные всякого ума и чести: обнажающие свои груди и плечи.

Женщина не должна возлагать на себя Крестное Знамение будучи в одной сорочке, кроме великой нужды: когда моется или ложится или встает, тогда здесь нет греха, но если женщина предстанет на молитве в одной сорочке или с непокрытой главой, то это богомерзко.

Вечерню положено петь и служить, как учил нас Господь Бог от утра до вечера, чтобы здоровым прейти день. Вечерню молятся, потому что иудеи сотворили совет в вечер на Христа, желая Его погубить. Истинные рабы Христовы, когда солнце на Запад приходит и свет вечерний видят, тогда со всяким тщанием словесную жертву вечернюю Господу Богу приносят, псалмами пением духовным Благость Его восхвалят.

Вечерню положено начинать с заходом солнца, перед отходом ко сну служат Павечерницу. После Павечерницы нельзя ничего вкушать и пить до завершения утренней молитвы. Полуношницу положено служить в полночь, а Утреню с восходом солнца. Первый Час соответствует нашему седьмому часу, а служба Часов приходится на дневные часы. Но в силу того, что современные сутки начинаются не от захода солнца как в Древнем Море, а с астрономического исчисления, с двенадцати часов ночи, то и исправление церковных и домашних служб несколько меняется из-за нашей слабости и привязанности к мирскому быту. Как правило с вечера на утро служатся Вечерня, Утреня объединенная с Первым Часом и завершается служба Павечерницей. Утренние молитвы соединяют Полуношницу и Часы с молебном. Помимо круга церковных служб благочестивые люди непременно ежедневно выполняют Келейное правило. Келейная молитва есть дополнение к соборной молитве и является сугубым покаянием в личных грехах.

Христианин, по каким-либо причинам лишившийся соборной службы, может исправлять всю церковную службу с помощью молитв, поклонов или чтения Псалтыри.

За каждую службу лишившиеся соборной службы благочестивые христиане молятся или Иисусовой молитвой, или поклонами с Иисусовой молитвой, особенно похвально молиться Псалтырью.

Если христианин отправляет службу молитвами, то:

1. Полуношница - 600 молитв.
2. Утреня - 1500 молитв.
3. Часы – 1000 молитв.
4. Вечерня – 600 молитв.
5. Павечерница – 500 молитв.

Если поклонами:

1. Вечерня – 300 поклонов.
2. Павечерница – 200 поклонов.
3. Полуношница – 300 поклонов.
4. Утреня 700 поклонов.
5. Первый час – 150 поклонов.
6. Часы – 500 поклонов.

Псалтырью:

1. Вечерня – 2 кафизмы. После каждой Славы, читается Аллилуйя, Аллилуйя, Слава Тебе Боже.
2. Павечерница – 1 кафизма.
3. Полуношница – 2 кафизмы.
4. Утреня – 5 кафизм.
5. Первый час – 1 кафизма.
6. Часы – 3 кафизмы.

Если кто не возможет по вышеописанному, то разрешается:

Псалтырю:

1. Вечерня – 1 кафизма
2. Павечерница – 1 кафизма.
3. Полуношница – 1 кафизма.
4. Утренняя – 3 или 2 кафизмы
5. Первый час – 100 поклонов.
6. Часы – две кафизмы.

Поклонами надо исправлять службу следующим образом:

1. Вечерня – 200 поклонов.
2. Павечерница – 100 поклонов.
3. Полуношница – 200 поклонов.
4. Утренняя 400 поклонов.
5. Первый час – 100 поклонов.
6. Часы – 300 поклонов.

Если же кто ради какой нужды, а не ради лености, не возможет исполнять вышеописанное, то творит службу следующим образом.

1. Вечерня – 100 поклонов.
2. Павечерница – 50 поклонов.
3. Полуношница – 100 поклонов.
4. Утренняя 200 поклонов.
5. Первый час – 50 поклонов.
6. Часы – 200 поклонов.

Все церковные и домашние службы начинаются с одних и тех же молитв и поклонов, которые составляют неизменяемую основу любой службы. Когда христианин приступает к молитве он должен помнить, что тот язык, на котором он говорит в миру не подходит для молитвы – «разговора с Богом». Христиане часто не следят какое слово выходит из их уст. Каждое слово обозначает вещь, понятие. Слово может быть истинным только тогда, когда оно существует в единстве смысла и звука. Неправильное звучание слова искажает его смысл. Простой пример – современное слово «спасибо». Оно происходит из двух слов: «Спаси Бог», то есть первоначальный смысл фразы – обращение к Спасителю за милостью. А к кому обращаются люди, говорящие «спасибо», к неведомому «Бо»?

Поэтому в быту и молитвенной практике следует соблюдать правильное произношение молитвенных текстов. В соответствии с правилами церковно-славянского языка все буквы произносятся так как они пишутся, например: «сердце», а не «серце», «Бог», а не «Бох» и не «Бок». Буква «Ѣ», читается как «е», буква «Ѧ», читается примерно как «э». В начале и конце слова «Ѧ» (большой «есть») всегда читается как «е». Буква «г» произносится с небольшим придыханием на манер украинского «гэ». Букву «о» нельзя читать как «а» - «Богородица», а не «Багародица». Согласные на конце слов не оглушаются «плѣдъ», а не «плот», «свѣтитса», а не «светица».

О начальных поклонах

Как устанавливает Церковное Правило, когда приходит время Вечерни, тогда верующий человек должен отвергнуть все житейские попечения, встать перед Божественными Образами и тихо со смирением начать приходной начал. Все начальные поклоны творятся земными, кроме субботних и воскресных дней, а также дней

праздничных, о наличии которых можно узнать в месяцеслове. Приходной и отходной начал всегда поясной совершается во всю Святую Пятидесятницу и от Рождества Христова до Крещения Господня, всего 12 дней.

Поклоны бывают трех видов: первые творятся от груди до пупа, средние творятся в пояс, а третье – большой поклон, то есть в землю.

Когда же прилучится класть земные поклоны, тогда не бей своей главой о землю. Когда же творишь земные поклоны, то опускай свою голову низко и полагай ее на подручник. Руки от своего сердца держи вместе и спокойно клади их на землю, локти не отводи в стороны. Когда кланяешься или встаешь ногами своими не волочи и стучи. Свои колени вместе наклоняй.

По преданию отеческому на приходном и отходном начале творится прощение. Сотворив Иисову молитву, поклонись до земли без Крестнаго Знамения, обратись к отцу своему духовному, глаголи: «Прости мя Христа ради отче честный и благослови на молитву или на иное какое дело и затем - Благослови отче».

Если собираешься на какое-либо дело, то полагай три обычных поклона: «**Бжѣ мѣтивъ вѣди мнѣ грѣшномѣ**» «Боже, милостив буди мне грешному». «**Создавь ми ма, гди помилу ми ма**» «Создавай мя Господи и помилуй мя». «**Безчисла согрѣшихъ гди помилу ми, и прости ма грѣшнаго**» «Без числа согреших Господи, прости мя». Затем молитва Иисова, после которой глаголи: «Благослови отче, то и то делати», и с молитвой Иисовой делай.

Прежде чем испить что-либо перекрести лицо свое с молитвой Иисовой и говори: «Благослови Отче». Эта молитва показывает, что ты просишь прощения и благословения на какое либо дело. Если рядом нет отца духовного, то благословляйся заочно, как святой архиепископ Стефан Пермский. Некогда случилось ему идти в путь из монастыря святого Сергия. Когда св. Стефан отошел на десять поприщ от монастыря, он встал лицом в сторону обители святого Сергия и став на месте сотворил молитву «Достойно есть» и Иисову молитву и поклонился святому Сергию, сказал: «Мир тебе духовный брат». Преподобный Сергий в обители своей заочно благословил епископа.

После начала говорят молитву Иисову. Если один молишься, то поклонись до земли без Крестнаго Знамения говори: «Благословите отцы святии и братия и простите мя грешнаго», и говори сам себе: «Бог да простит тя и помилует». Некоторые христиане после молитвы Иисовой кланяясь в землю, говорят: «Прости Отче Христа ради и благословити молитися Богу или ино что творити». Если рядом будет другой христианин, то говори: «Господи Иисусе Христе Сыне Божий помилуй нас». И брат у брата благословится.

После обычного начала поклонись на четыре стороны около тебя стоящим людям и говори им: «Простите мя отцы и братия». Отцу духовному поклонись до земли, говоря: «Прости мя отче святыи и благослови мя». В приходных и отходных поклонах по отпусе творится поклон к братии или к настоятелю, прося прощения личного или заочного, а потому этот поклон бывает без Крестнаго Знамения, понеже относится к лицу человеческому, а не к Божьему.

Бжѣ мѣтивъ вѣди мнѣ грѣшномѣ
поклонъ

Боже, милостив буди мне грешному
(поклон).

Создавь ми ма, гди помилу ми ма
поклонъ

Создавай мя, Господи, помилуй мя
(поклон).

Безчисла согрѣшихъ гди помилу ми, и
прости ма грѣшнаго поклонъ

Без числа согреших, Господи, помилуй и

прости мя грешнаго (поклон).

Песнь Богородице

Досто́инш ѣсть ꙗ́кш вои́стинѸ
бл̑жити тѧ бѣ́це, пр̑нш бл̑женнѸю и
пренепорѣчнѸю, и мѣ́рь бѣ́га на́шегш.
чѣ́стнѣишѸю херувѣ́мш, и сла́внѣишѸю
вои́стинѸ серафѣ́мш, безистлѣ́нїа бѣ́га
сло́ва, ро́ждшѸю сѣ́щѸю бѣ́цш, тѧ
велича́емш **покло́нш зѣ́мнѸи** бѣ́и во
никогда́ же **встава́етсѧ**

Перевод: Следует поистине ублажать Тебя, Богородица, всегда блаженную и самую чистую (безгрешную) Матерь Бога нашего. Ты есть честнее херувимов и воистину славнее (выше) серафимов. Ты без истления девства Бога Слова (Бога Сына) родила, и мы Тебя, сущую Богородицу, величаем.

Сла́ва о́цш и сн̑ш и сѣ́омш дх̑ш
покло́нш

И ны́нѣ и пр̑нш и во́ вѣ́ки вѣ́кѸмш,
а́ми́нш **покло́нш**

Гди поми́лши, гди поми́лши, гди бл̑гви
покло́нш

Песнь Богородице

Достойно есть, яко воистину блажити Тя, Богородицѣ Присноблаженную и Пренепорочную, и Матѣрь Бога нашего. Честнейшую херувим и славнейшую воистину серафим, бѣз истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем (всегда поклон до земли).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу
(поклон).

И ныне и присно и вовеки веком, аминь
(поклон).

Господи, помилуй, Господи, помилуй,
Господи, благослови (поклон).

Та́же ѿпѣстѣ, гди си́це

Гди їсе хр̑те сн̑е вж̑и, мѣ́твѣ ра́ди
пречѣ́стѸа твоеѧ мѣ́ре, си́лою чѣ́нагш
и животворѧщагш кр̑ста́ и сѣ́агш
аггѧа храни́телѧ моего́, и всѣ́хш
сѣ́тѸхъ твои́хъ, поми́лши и спаси́ мѧ,
ꙗ́кш бл̑гъ и чѣ́колюбецѣ

Отпуст (Исусу Христу Сыну Божию)

Господи Исусѣ Христѣ, Сынѣ Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матѣрѣ, силою чѣстнаго и животворящаго Крѣста, и святаго ангѣла моего хранитѣля, и всех ради святых, помилуй и спаси мя грешнаго, яко благ и человеколюбѣц (поклон земной, без Крестнаго Знамени)

Перевод: За молитвы пречистой Твоей Матери (Пресвятой Богородицы), силы ради чѣстнаго и животворящаго Крѣста, за молитвы святого ангѣла моего хранителя и ради молитв всех святых Твоих, Господи Исусе Христе, Сыне Божий, помилуй и спаси меня грешнаго, потому что Ты благ и человеколюбив есть.

После читается **молитва Исусова** и говорится: «Простите Христа ради, святые отцы, и благословите на молитву». «Простѣте Хр̑ста ради, сѣ́тѸа отцы, и бл̑гослови́те на мѣ́твѣ». Если молишься с христианином, то благословляешься у него: **молитва Исусова**, затем «прости Христа ради и благослови». Сим образом поступай и при начале всякого дела благочестиваго, потому что без благословения Господня, святые отцы отнюдь не повелевают творити ничтоже нам христианам сущим.

По окончании службы отходные поклоны такие же. По окончании – на отходных поклонах, совершаются три поклона.

Бже мѣтивъ бѣди мнѣ грѣшномѣ поклѡнъ Боже, милостив буди мне грешному (поклон).

Создавыи мѧ, гди помилуи мѧ поклѡнъ Создавыи мя, Господи, помилуй мя (поклон).

Безчислѧ согрѣшихъ гди помилуи, и прости мѧ грѣшнаго поклѡнъ Без числа согреших, Господи, помилуй и прости мя грешнаго (земной поклон).

После читается **молитва Иисова** и произносится: «простите Христа ради, святые отцы: без страха молихся» «простите Хрста ради и стѣм оцы безъ страха молихсѧ» и опять повторяются «Боже милостив», «Создавыи мѧ», «Без числа согреших» все с поясными поклонами. Некоторые молятся вместо этих трех поклонов «Все упование».

Начало вечерни

В наших северных странах Вечерню положено молиться в летнее время в пятом часу, а в зимнее в четвертом.

В начале Вечерни говорится **молитва Иисова** без крестного знамения

За мѣтвѣ стѣихъ оцѣ нашихъ, гди їсе хрѣте сїе бжїи помилуи насъ, аминь За молитв святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас (поклон). Аминь.

О замолитвствовании при начале всякой службы

Так как истинное священство отсутствует, то мы как мирские люди не говорим священнического начала к службе «Благословен Бог наш». Вместо иерейской молитвы «Боже ущедри ны» у нас на службе произносится «**За мѣтвѣ стѣихъ оцѣ нашихъ,**» «За молитв святых отец наших». Об этом замолитвствовании в отсутствие священников говорит св. Симеон Селунский. Мирской человек, говорит св. Симеон, не может сам благословлять, потому что не имеет благодати, но с помощью молитв святых отцов: архиереев и иереев, всего святого лика, который и называется святыми христианскими отцами, может начинать и вести службу. Поэтому в службе без священников глаголят следующее: «За молитв святых отцов наших, Господи Иисусе Христе Сыне Божий, помилуй нас» и ограждают себя Крестным Знамением.

Молитва Святому Духу

Перед этой молитвой христианин всегда осеняет себя крестным знамением с **молитвой Иисовой**

Црю нѣнзи, оутѣшителю, душе истиннзи, иже вездѣ си, и всѧ исполнѧ, сокровище благихъ, и Царю Нѣбѣснзи, Утешитѣлю, Душе истиннзи, Ижѧ вездѣ си и всѧ исполняи, Сокровищѣ благих, и жизни

жѣзни подателю, прииди и вселися въ ны, и очисти ны ѿ всякѣа скверны, и спаси бже душа наша **поклонъ**

Податэлю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, душа наша (поклон).

Перевод: Царь небесный, Утешитель, Дух истинный, Везде находящийся и все исполняющий, Источник (т. е. хранитель) всякого добра, Податель жизни, Просьба приди (к нам) и вселись в нас, и очисти нас от всякой нечистоты, и спаси, Благой (добрый), души наши.

Трисвятое

Сѣѣи бже, сѣѣи крѣпкѣи, сѣѣи безсмертныи, помилуи насъ ѿ поклона

Святыи Боже, Святыи Крепкий, Святыи Безсмертныи, помилуй нас (3 раза и 3 поклона).

О поклонах на Трисвятом

«Святыи Боже, Святыи Крепкий, Святыи Безсмертныи, Помилуй нас». Эти поклоны творятся с Крестным Знаменем 1. Полагая на голову, произносим: «Святыи Боже». 2. На живот: «Святыи Крепкий». 3. На правое плечо: «Святыи Безсмертныи». 4. На левое плечо: «Помилуй нас». Крестное Знамение утверждает и укрепляет Животворящим Крестом все человеческие органы. Если постоянно ограждаешься Крестным Знаменем то не приступит к тебе зло, поэтому все верные христиане, приступая ко всякому делу, прежде от Знамения Святого Креста ограждаются.

Трисвятую песнь Ангелы поют на Небесах перед Престолом Божиим. На земле первый певец Трисвятого пения был наученный Святым Духом святой праведный Иосиф перед Гробом Господним. До сегодняшнего дня в Земном Небе, то есть в Христианской Церкви, всегда эта Трисвятая песнь воспевается. С нею же умершего провожают до могилы.

Затем:

Слава оцѣ и сѣну и сѣтому дхѣ, и ннѣ и присно и во вѣкѣмъ, аминь

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и вовеки веком. Аминь

Молитва Пресвятой Троице

Пресѣа трѣце помилуи насъ, гди очисти грѣхи наша, владыко прости беззаконїа наша, сѣѣи, посети и исцели немощи наша имени твоегѣ ради

Прэсвятая Троице, помилуй нас. Господи, очисти грехи наша, Владыко, прости беззакония наша, Святыи, посети и исцели немощи наша, имэнэ Твоего ради Господи, помилуй (3 раза),

Гди помилуи, трижды

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и вовеки веком. Аминь

Слава оцѣ и сѣну и сѣтому дхѣ, и ннѣ и присно и во вѣкѣмъ, аминь

Перевод: Прэсвятая Троица (Бог наш), помилуй нас. 1. Господи, очисти грехи наши, 2. Владыка, прости беззакония (грехи) наши, 3. Святыи, посети и исцели немощи наши (излечи болезни наши), имени ради Твоего (славы ради имени Твоего).

Молитва Господня

О́че нѣшѣ, ѡже еси́ на́ небѣхѣ. да сѣ́титса́ и́ма твоѣ́. да прѣ́идетъ цѣ́ркви́ твоѣ́. да бѣ́детъ во́ля твоѣ́, ѡ́къ на́ небси́ и на землѣ́. хлѣ́бъ на́шъ насѣ́щныи, да́ждь на́мъ днѣсь. и встѣ́ви на́мъ до́лги на́ша, ѡ́къ же и мѣ́и встѣ́вляемъ до́лжники́мъ на́шимъ. и невведи́ насъ во искѣ́шеніе. но избѣ́ви насъ ѡ́дѣ́каваго

Перевод: Сам Иисус Христос научил учеников Своих этой молитве (м. Кат. л. 42): Отец наш небесный! Пусть будет свято имя Твое. Пусть придет (к нам) царствие Твое. Пусть будет воля Твоя и на земле, как на небе. Хлеб наш необходимый дай нам сегодня. И прости нам грехи наши, как и мы прощаем (обиды) ближним нашим. И не введи нас в соблазн (в грех). Но избавь нас от лукаваго.

О молитве Отче Наш

Эта Молитва нарицает Бога Отцом. Если ты человек показываешь свое житие добрыми делами, то Бог для тебя Отец. Если же нет у тебя добрых дел, то Дьявол становится тебе отцом, и ты творишь его волю и не можешь быть сыном Отца Небесного. Повелевает нам Господь всегда быть кротким и любить всех людей и не гневаться ни на кого. Да не зайдет солнце во гневе вашем!

Гнев к людям есть зло на Бога, добро к человеку есть зло на Дьявола. Поэтому христианам следует прощать друг другу различные вины.

Молитва Иисова без крестного знамения

Ѓди і́се хр́те, снѣ́ вѣ́и, помилѣ́и насъ, аминь

Господи Иисусе Христэ, Сынэ Божий, помилуй нас. Аминь.

Ѓди помилѣ́и насъ, вѣ́и

Господи, помилуй (12 раз).

Сла́ва, и нѣ́ине

Прѣ́идите́ поклони́мса́ цѣ́рви на́шемъ вѣ́и

Приидитэ поклонимся Царэви нашэму Богу (поклон)

Прѣ́идите́ поклони́мса́ хр́тѣ́ цѣ́рви и вѣ́и на́шемъ

Приидитэ поклонимся Христу Царэви и Богу нашэму (поклон)

Прѣ́идите́ поклони́мса́, и припадѣ́мъ къ само́мъ ѓдѣ́ і́сѣ́ хр́тѣ́ цѣ́рви и вѣ́и на́шемъ і́ поклѣ́на

Приидитэ поклонимся и припадэм к Самому Господу Иисусу Христу Царэви и Богу нашэму (поклон)

Затем служба совершается молитвами, поклонами, или Псалтырью, кто сколько может. Если служба совершается молитвами, то по всякой лестовке, если же Псалтырью, то по всякой «Славе» говорится трижды с поклонами: **«Аллилуия, Аллилуия, Слава Тэбе Божэ. Господи помилуй (трижды). (Аллилу́и́а аллилу́и́а, сла́ва тебѣ́ вѣ́е три́жды съ поклѣ́ны).**

Чстнѣишю херувимъ, и славнѣишю
воистинѣ серафимъ, безистлѣнѣа бѣа
слово, рождшю сщцю бдцѣ, тѣ
величѣемъ

Честнейшую херувим и славнейшую
воистину сѣрафим, бѣз истления Бога
Слова рождшю, сушю Богородицу Тя
взличаем. (Поясной поклон)

Слава оцѣ и снѣ и стѣомѣ дхѣ
поклѣнѣ

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу
(поклон).

И ннѣ и прѣнѣ и во вѣки вѣкомъ,
аминѣ **поклѣнѣ**

И ныне и присно и вовеки веком, аминь
(поклон).

Гди помилѣи, гди помилѣи, гди блѣви
поклѣнѣ

Господи, помилуй, Господи, помилуй,
Господи, благослови (поклон).

После завершения Вечерни совершается дневной отпуст (Смотри в конце главы:
«Собрание недельных отпустов»).

Начало Павечерницы

Толкование о Павечернице

Святое Писание учит нас, что возлегание на одр есть воспоминание возлежания во гробе, потому что сон есть тень и образ смерти. Отходя ко сну человек не ведает, восстанет ли? Многие ложились спать в полном здравии, а ночью умирали. Павечерня установлена во образ покаяния. В осмогласном Октае имеется на каждый день Павечерницы канон Пресвятой Богородице, исполненный покаяния и умиления. Не умеющие же грамоте неотложно должны молиться Богородице поклонами, каждый по своей силе.

За млтвѣ стѣихѣ оцѣ нашихѣ, гди
исѣ хрѣте снѣ вѣи помилѣи насѣ,
аминѣ

За молитв святых отец наших, Господи
Исусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас
(поклон). Аминь.

Молитва Святому Духу

Перед этой молитвой христианин всегда осеняет себя крестным знаменем с **МОЛИТВОЙ
Исусовой**

Црю небнзи, оутѣшителю, душе
истиннзи, иже вездѣ сзи, и всѣ
исполнѣа, сокровище благихѣ, и
жизни подателю, прииди и вселиса въ
ны, и очисти ны ѿ всѣкѣ скверны,
и спаси блже душа наша **поклѣнѣ**

Царю Небесный, Утешителю, Душе
истинный, Иже везде сии и вся
исполняяи, Сокровищѣ благих, и жизни
Подателю, прииди и вселися в ны, и
очисти ны от всякия скверны, и спаси,
Блаже, душа наша (поклон).

Трисвятое

Стѣи вѣе, стѣи крѣпкѣи, стѣи
безсмѣртнзи, помилѣи насѣ **ѣ** **поклѣна**

Святые Боже, Святые Крепкий, Святые
Бѣзсмѣртныи, помилуй нас (3 раза и 3
поклона).

Слава оцѣ и сѣи и стѣомѣ дхѣ, и ннѣ
и прѣснѣ и во вѣкѣмѣ, аминь

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и
ныне и присно и вовеки веком. Аминь

Молитва Пресвятой Троице

Пресѣаѣ трѣце помилѣи насѣ, гди
очишти грѣхѣи нашѣ, владѣко прости
беззакѣнѣи нашѣ, стѣи, посети и
исцели немоци нашѣ имени твоегѣ
ради

Гди помилѣи, **трижды**

Слава оцѣ и сѣи и стѣомѣ дхѣ, и ннѣ
и прѣснѣ и во вѣкѣмѣ, аминь

Пресвятая Троице, помилуй нас. Господи,
очисти грехи наша, Владыко, прости
беззакония наша, Святые, посети и
исцели немощи наша, имене Твоего ради
Господи, помилуй (3 раза),

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и
ныне и присно и вовеки веком. Аминь

Молитва Господня

Оче ншѣ, иже еси на небѣхѣ. да
стѣитѣсѣ има твое. да прѣидетѣ црѣвѣе
твое. да бѣдетѣ воля твоя, якъ на
небѣи и на земли. хлѣбѣ нашѣ
насѣщнѣи, даждь намѣ днѣсѣ. и
встаѣи намѣ долги нашѣ, якъ же и
мы оставлѣемѣ должникѣмѣ
нашимѣ. и невведи насѣ во искушѣнѣе.
но избѣви насѣ ѡлкаваго

Отчѣ наш, Ижѣ еси на небѣсах, да
святится имя Твое, да приидѣт Царствие
Твое, да бѣдетъ воля Твоя, яко на небѣсах
и на земли. Хлебъ нашъ насущный, даждь
намъ днѣсѣ. И остави намъ долги наша, яко
же и мы оставляемъ должникомъ нашимъ. И
не введи насъ во искушѣнїе, но избави насъ
отъ лукаваго.

Молитва Исусова без крестного знаменїя

Гди їсе хрѣте, сѣе вѣи, помилѣи насѣ,
аминь

Гди помилѣи насѣ, вѣи

Слава, и ныне

Прѣидѣте поклонѣмѣсѣ црѣви нашѣмѣ
вѣи

Прѣидѣте поклонѣмѣсѣ хрѣтѣ црѣви и
вѣи нашѣмѣ

Прѣидѣте поклонѣмѣсѣ, и припадѣмѣ къ
самомѣ гдѣ їсѣ хрѣтѣ црѣви и вѣи
нашѣмѣ **гѣ** **поклѣна**

Господи Исусѣ Христѣ, Сынѣ Божий,
помилуй нас. Аминь.

Господи, помилуй (12 раз).

Приидитѣ поклонимся Царѣви нашѣму
Богу (поклон)

Приидитѣ поклонимся Христу Царѣви и
Богу нашѣму (поклон)

Приидитѣ поклонимся и припадѣмъ къ
Самому Господу Исусу Христу Царѣви и
Богу нашѣму (поклон)

Псалом Давыдов 50

Помилѣи мѣ бже, по величѣи мѣти
твоеи, и помнѣжествѣ щедрѣтѣ

твоихъ, очисти беззаконіе мое.
напаче умзи ма ѿ беззаконіа
моегѡ, и ѿ грѣхѡ моегѡ очисти ма.
яко беззаконіе мое азъ знаю, и
грѣхъ мой предо мною есть вѣнѡ.
тебѣ единому согрѣшихъ, и лукавое
предъ тобою сотворихъ. яко да
оправдиши словесѣхъ твоихъ, и
побѣдиши внигда сѡдѣти. себо въ
беззаконіихъ зачатъ есмь, и во
грѣсѣхъ роди ма мати моя, се бо
истинѡ возлюбилъ еси, безвѣстнаа и
таинаа премѡдрости твоеа, явилъ ми
еси. окропиши ма сосѡмомъ, и
очистиши ма, и паче снѣга
очистиши ма. слѡхѡ моему да си радость
и веселіе, возрадуются кости
смиренаа. ѿврати лице твое ѿ
грѣхѡ моихъ, и вса беззаконіа моя
очисти. сердце чисто созижди во мнѣ
бже. и дѡхъ правъ обнови во утробѣ
моей. не ѡтверзи менѣ ѡ лица
твоегѡ стѡга не ѡими ѿ мене.
воздаждь ми радость спасеніа твоегѡ,
и дѡмомъ вѣрнымъ оутѣри ма.
научѡ беззаконныа пѣтемъ твоимъ,
и нечестивїи къ тебѣ обратятся.
избави ма ѿ кровїи бже, бже
спасеніа моегѡ. возрадуется языкъ
мой правдѣ твоей. гди оустни мои
ѡтвѣзеши, и уста моя возвестятъ
хвалѡ твою. яко аще бы восхотѣлъ
жертвы, далъ быхъ оубо,
всесоженіа не благоволиши. жертва
бгѡ дѡхъ сокрушенъ, сердце сокрушено
и смирено бгѡ не оумножитъ.
оублажи гди благоволеніемъ твоимъ
сїѡна, и да созидаются стѣны
їерусалима. тогда благоволиши жертву
правдѣ, возношеніе и всесожиганіе.
тогда возложатъ на олтарь твой
телца.

Толкование на Псалом 50

Пятидесятый псалом позволяет человеку познать свои естественные немощи и духовные раны, показывая грешником путь к спасению и получить во всяком даже великом грехе милость Божию и быть причтенным к праведникам.

Согрешившая душа очищается от многих и тяжких грехов многим трудом и делами благами. Когда человек видит перед очами свои греховные язвы, посрамится и от срамоты в покаяние приходит.

Если человек живет в Христовой Истине, то Господь очищает нас от первоначального греха и грешник убеляется более снега. Душа согнившая от греха обновляется. Смиряются душевные кости или силы и от греха сокрушаются, но покаянием обновляются и в первую радость обращаются. Если не презрит Господь наших грехов, то спастися не можем.

Упоминание о стенах Иерусалимских в псалме означают Церковь Христову.

Символ Веры

Молитва начинается с Крестного Знамени и молитвы Иисусовой

ВѢРЮ во единаго б҃га оца
вседержителя, творца небѣ и земли,
видимымъ же всѣмъ и невидимымъ.
и во единаго г҃да їса хр҃ста, с҃на
бж҃їа, едиnorodнаго, иже ѿ оца
рожденнаго прежде всѣхъ вѣкъ.
свѣта ѿ свѣта, б҃га истинна ѿ б҃га
истинна, рождена, а несотворена,
единосущна оцѣ, имъ же вса взиша.
Насъ ради чл҃къ, и нашегѣ ради
сп҃сенїа, сшедшаго съ небсѣ. и
воплотившагосѣ ѿ дх҃а ст҃а. и мр҃їи
дѣви вочл҃чшасѣ. Распятаго за ны
при понтиистѣмъ пилатѣ, страдавша
и погребена, и воскресшаго въ третїи
днѣ по писаниихъ. И возшедшаго
на небеса, и сѣдѣщаго деснѣю оца, и
паки грядущаго со славою, судити
живымъ и мертвымъ, егѣже цр҃твїю
небсѣт конца.

Второу собора

И въ дх҃а ст҃гѣ г҃да истиннаго и
животворящаго, иже ѿ оца
исходящаго, иже со оцемъ и сномъ
спокланяема и съ славами, главшаго
пророки. И во единѣ ст҃ю соборнѣю и
апльскѣю цр҃ковѣ. Исповѣдѣю едино

кѣнїе, во вставленїе грѣхѡвъ. Чюю
воскрѣнїа мѣртвѡмъ. И жїзни
вѣдѡщагѡ вѣка, амїнь

Толкование Символа Веры

Вначале Символ Веры создали двенадцать апостолов, затем Символ был утвержден на Первом Вселенском Соборе в Никее, собравшимся в 318 году на Ария еретика и на Втором Соборе в Константине Граде на Македония духоборца.

Символ Веры появился из-за того, что еретики всегда пытались смутить Божию Церковь, поэтому святые отцы предали Символ Святой Церкви, чтобы читать его при каждом богослужении с благоговением и страхом.

«Верую во Единого Бога»

Толкование: Вера в Троицу - Отца и Сына и Святаго Духа, имеющие одно желание, действие и власть.

«И во единого Господа Иисуса Христа Сына Божия»

Толкование:

Слово Превечное есть Иисус Христос от Бога Отца рожден, а не сотворен, есть, прежде времени был вместе с Отцом, единого существа и естества.

«Нас ради человек и нашего ради спасения, сшедшаго с небес».

Толкование: Сын Божий превечный спасения ради человеческого благоволением Бога Отца и Духа Святаго сошел на землю. Действием Духа Святаго восприят человечество, от Пречистой Девы Марии, во время архангельского благовещения по Божеству прежде век от Бога Отца рожден есть. По человечеству совершен телом и душой.

«Распятого за ны при понтийстем Пилате, страдавша и погребена»

Толкование: Христос Господь неповинен и безгрешен. Чтобы избавить нас от грехов, пострадал и умер, и кровь свою честную излил. Христос Самого Себя как непорочную жертву принес за люди. Как человек умер и погребен был Иосифом и Никодимом. Тело Его во гробе было запечатлено и стражей хранимо.

«И воскресшаго в третии день по Писаниих»

Толкование: Сын Божий сам волей своей умер, силой Божества своего Сам из мертвых восстал в сущем своем теле в нем же пострадал и умер.

«И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым»

Толкование: Веруем видеть Грядущего Христа со славой судить живым и мертвым, праведным и грешным. Праведнии живут во веки, а грешные мертвы суть верою. А кто говорит, что Царство Христово имеет конец, то то есть еретик и злой змей.

«Верую, и в Духа Святаго Господа»

Толкование: Дух Святой Параклит, то есть Утешитель, Едино Лицо от Пресвятой Троицы, Истинный, Превечный и всесильный Бог есть. Св. Василий Великий говорит: «Отец рождает, Сын же рождается от Отца и Дух Святой исходит.

«И во едину святую соборную и апостольскую Церковь»

Толкование: Едина есть Соборная Церковь Божия, в Едином Духе Иисуса Христа, во единой вере и в единых догматах, вере, апостольских и семи вселенских соборах Богоносных отцов, пастырей и учителей, твердо и непреложно держащих Божию Церковь, Святое Писание.

«Исповедую единокрещение во оставление грехов»

Толкование: Крещение есть новое рождение от воды и Духа и входом в Церковь Божию и оттуда в Царство Небесное. Аминь глаголю тебе, аще кто неродится от воды и Духа не может внити в Царство Небесное.

«Чаю воскресение мертвым»

Толкование: Верим в воскресение мертвых тел наших, которые хотя и в прах разсыпаются, но не гибнут во веки. Но якоже Христос воскрес в своем истинном теле, так и наши тела в последний день из мертвых воскреснут и прославятся и облечутся в бессмертие и нетление и войдут в радость вечную.

«И жизни будущего века, Аминь» Не только веруем что будет жизнь вечная, но и ждем ее. Веруем, что наше естество человеческое не на эту жизнь созданное, тленную и смертную и плотную, не на вечные мучения, но на вечную жизнь и на вечные сладости и веселие создана есть.

Святой Киприан в толковании своем о Символе пишет, откуда появился Символ, потому что многие апостолы сложили Его от Святых Писаний. Символ называется знаменем веры. Амбросий называет его ключом, отверзающим Небеса и печатью сердец наших.

Затем служба совершается молитвами, поклонами, или Псалтырю, кто сколько может. Если служба совершается молитвами, то по всякой лествке, если же Псалтырю, то по всякой «Славе» говорится трижды с поклонами: «Аллилуия, Аллилуия, Слава Тѣбе Божѣ. Господи помилуй (трижды). (Аллилуѣа аллилуѣа, слава тебѣ бже трижды съ поклѣнѣи). Слава, и ныне.

Слава оцѣ и снѣ и стѣомѣ дхѣ

И нынѣ и прѣсно и во вѣки вѣкѣмъ, аминь

Гди помилѣи, гди помилѣи, гди блгви

И отпѣст малѣи

Гди їсе хрѣте снѣ бжїи, мѣтвѣ ради прѣчѣтѣи ти мѣре, и прѣподѣбнѣихъ и бгнѣснѣихъ оцѣ нашихъ, и всѣхъ стѣихъ, помилѣи и спасї насъ, акв блгъ и члколѣбѣцъ

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу

И ныне и присно и веки веком, аминь

Господи, помилуй, Господи, помилуй, Господи, благослови (без поклонов)

Господи Исусѣ Христѣ, Сынѣ Божїи, молитв ради Прѣчїстѣи ти Матерѣ, и прѣподѣбнѣихъ и Богоноснѣихъ Отѣц нашихъ, и всѣхъ святѣихъ помилуй и спаси нас, яко благ и чловеколюбѣцъ

После отпуста, необходимо поклониться до земли с Крестным Знаменем и не поднимаясь с подручника произнести прощение от грехов:

Ослаби остави, ѡпѣстї бже согрѣшѣнїа наша, вольная и невольная, іаже въ слѣвѣ и въ дѣлѣ, и іаже въ вѣденїи и не въ вѣденїи, іаже во оумѣ и въ помышлѣнїи, іаже во дни и въ ноци, всѣ ми прости, акв блгъ и члколѣбѣцъ

Ослаби, остави, отпусти, Боже, согрѣшѣнїа моя, вольная и невольная, яже в слове и в деле, и яже в ведении и не в ведении, яже во уме и в помышлѣнїи, яже во дни и в ноци, вся ми прости, яко благ и чловеколюбѣцъ.

Перевод:

Ослаби, остави, отпусти, Боже, согрѣшѣнїа мои, вольныя и невольныя, которые (сделаны мною) словом и делом, которые - в сознании и не в сознании, которые - умом или

помыслом, которые - днем и ночью, все мне прости по благости и человеколюбию Твоему.

Вставши от земли, молимся за всех христиан

Ненавидящих и обидящих насъ,
прости гди члколюбче. **поклѡнъ**
блгтворѡщимъ блгв сотвори,
брѡтѡмъ и всѣмъ сродникѡмъ
нашимъ, иже и оудинившимсѧ,
дарзи имъ всѧ, иже ко спасенію
прошенїѧ, и ко спасенію прошенїѧ, и
живѡтъ вѣчнзи. **поклѡнъ**

Въ болѣзняхъ сщїѧ посети и
исцѣли. въ темницахъ сщїихъ
свободи. во водамъ плавающимъ,
правитель буди. и иже въ пѡтѣхъ
шествѡющимъ, исправи и поспѣши.

поклѡнъ

Помани гди и плѣненныѧ брѡтїю
нашѡ, единовѣрныхъ православыѧ
вѣрзи, и избави ихъ всѧкагѡ злагѡ
вестоѡнїѧ. **поклѡнъ**

Помилзи гди, давшихъ намъ
млтъню, и заповѣдавшихъ намъ
недостѡннымъ молїтисѧ ѡ нїхъ,
прости ихъ и помилзи. **поклѡнъ**

Помилзи гди труждающихся и
служащихъ намъ, милѡющихъ и
питающихъ насъ, и дарзи имъ всѧ
иже ко спсенію прошенїѧ, и живѡтъ
вѣчнзи. **поклѡнъ**

Помани гди прѣжде ѡтшѣдшыѧ оцзи
и брѡтїю нашѡ, и всели ихъ, идѣже
присѣцѡетъ свѣтъ лица твоегѡ

поклѡнъ

Помани гди нашѡ худость и
оубѡжество, и просвѣти нашѡ оумъ
свѣтомъ раума стѡгѡ еѡгалїѧ
твоегѡ, настави насъ на стѣзїю
заповѣдей твоихъ, млтвами прѣчтыѧ
ти мѡре, и всѣхъ стѣихъ твоихъ,
амїнь **поклѡнъ**

Ненавидящих и обидящих нас прости,
Господи, Человеколюбче (поклон). Благо
творящим благо сотвори, братьям и всем
сродником нашим, иже и уединившимся,
даруй им вся, иже ко спасенію прошенія
и живот вечный (поклон).

В болезнях сущия посети и исцели. В
темницах сущих свободи. По водам
плавающим правитель буди. И иже в
путях шествующим исправи и поспеши
(поклон).

Помяни, Господи, плененныя, братию
нашу, единовѣрных, православныя веры,
и избави их всякаго злаго обстояния
(поклон).

Помилуй, Господи, давших нам
милостыню и заповѣдавших нам,
недостѡнным, молитися о них, прости их
и помилуй (поклон).

Помилуй, Господи, труждающихся и
служащих нам, милующих и питающих
нас, и даруй им вся, иже ко спасенію
прошенія и живот вечный (поклон).

Помяни, Господи, прѣжде отшѣдшыѧ
отцы и братию нашу и всели их, идѣже
присѣцѡетъ свет лица Твоего (поклон).

Помяни, Господи, и нашу худость и
убожество и просвети наш ум светом
разума святаго Евангелїя Твоего и
настави нас на стѣзю заповѣдей Твоих,
молитвами Прѣчистыѧ Ти Матерѣ и всех
святых Твоих. Амїнь (поклон).

Перевод:

Тех людей, которые ненавидят нас и обижают, прости, человеколюбивый Господи. Тем, которые добро делают нам, добро сотвори. Братьям (т. е. ближним) и всем сродникам нашим, и тем, которые уединились (затворились в иноческих кельях), даруй им все, что для спасения просимое (ими), и жизнь вечную. К больным снизойди (с небес, Господи) и от болезней их излечи. Заключенным в темницу даруй свободу. Находящимся в плавании (по морям) будь правителем. Путешествующим облегчи и ускори путь их. Помяни, Господи, находящихся в плену ближних наших, одной с нами истинной веры, и избавь их от всяких злых (тяжелых) обстоятельств. Помилуй, Господи, тех, которые дали нам милостыню и поручили нам, грешным, молиться за них; прости их и помилуй. Помилуй, Господи, трудящихся для нас и служащих! нам и тех, которые заботятся о нас и питают нас, и даруй им! все, что для спасения (ими) просимое, и жизнь вечную. Помяни, Господи, отошедших уже от нас, отцов и ближних наших (умерших), и всели их там, где бывает свет лица Твоего. Помяни, Господи, и нашу нищету и беспомощность, и просвети мысли наши светом учения святого Евангелия Твоего, и наставь нас на (истинный) путь заповедей Твоих, молитвами пречистой Твоей Матери и всех святых Твоих. Аминь.

После Павечерни молимся святому Ангелу Хранителю и всем святым хотя бы по 17 или 50 поклонов. После Павечерницы полагают два начала, один исходной, а другой на благословение ко сну отходящим. Так же и начало исходное. Сотвори молитву Иисусову и поклонись до земли говори: «Простите мя Христа ради, брате или Отче честный, аще и заочно. Без страха Божия и с нечистыми помысли, творил молитву». Затем твори второй начал, тоже земной, кроме праздников. По «Достойно» творим три поклона, но вместо великого отпуска, творим малый - «Господи Иисусе Христе Сыне Божий помилуй нас» и поклонись до земли, говори: «Благослови мя Отче честный на сон грядуща».

Начало Полуношницы

О Полуношнице

Когда встаешь после сна, перекрести лицо свое трижды с молитвой Иисусовой и затем умой лицо свое водой, а лучше слезами покаяния и начинай полуношную молитву. Полуношница служится, потому что в полунощи Бог придет судить живых и мертвых, праведным и грешным воздаст по делам их. Пророк Давид говорит: «В полунощи востах исповедатися судьбах правды Твоея». Святому пророку вторит Писание: «Се Жених грядет в полунощи и блажен раб его же обрящет Господь бдяща и прочая».

**За мѣтвѣ стѣихъ оцѣ нашихъ, гдѣ
ісѣ хртѣ снѣ вѣи помилѣи насъ,
аминь**

За молитв святых отцѣ наших, Господи Иисусѣ Христѣ, Сынѣ Божий, помилуй нас (поклон). Аминь.

Затем трижды читается молитва с Крестным Знаменем без поклона

**Слѣва тѣбѣ вѣе ншѣ, слава тѣбѣ
всѣческихъ ради трижды**

Слава Тѣбе, Боже наш, слава Тѣбе всячѣскихъ ради (3 раза).

Молитва св. Макария

**Бѣе очисти мѣ грѣшнаго, іакв
ніколіже блго сотворихъ предъ тобою**

Боже, очисти мя грешнаго, яко николи жѣ благо сотворихъ предъ Тобою (поклон).

ПОКЛОНЪ

но избави мѧ ѿ лукаваго, и да
будетъ во мнѣ воля твоя **ПОКЛОНЪ**
да не осужденъ ѿтверзѣ уста мои
не достойнаа. и восхвалю имя твоё
сѣбе, оца и сѧ и сѧго дха, нѣнѣ и
прѣнъ и во вѣки вѣкомъ, аминь
ПОКЛОНЪ

Перевод:

Боже, очисти меня грешника, потому что я никогда ничего добраго не сделал пред Тобою. Избавь меня от лукаваго и пусть будет во мне воля Твоя, чтобы я неосужденно мог открыть уста мои грешныя и восхвалил бы имя Твое святое, Отца и Сына и Святаго Духа, теперь и всегда, и во все века вечно. Истинно так.

Если приходные и отходные поклоны земные, то поклоны молитвы св. Макария тоже земные.

Затем:

Царю Небесныи

Трисвятое по Отче наш

Господи помилуй, 12 раз

Молитва Пресвятой Троице

Ѿ сна востаѣвъ, блгодарю тѧ всесѧла
трѣце, іакѡ многѧ ради блгсти и
долготерпѣнїа, непрогнѣвасѧ на мѧ
грѣшнаго, и лѣниваго раба твоего. и
не погубилъ еси мене со беззаконїи
моими, но члколюбствова. и въ
нечаянїи лежаща воздвиже мѧ,
оутреневати и славословити державѣ
твою непобѣдимую. и нынѣ влдо
бже престѣи, просвѣти очи срѣца
моего, и ѿверзи ми оустнѣ
подчатисѧ словесемъ твоимъ, и
разумѣти заповѣди твоя, и творити
волю твою, и пѣти тѧ во
исповѣданїи сердечнемъ. воспѣвати
же и славити прѣчтное и
великолѣпное имя твоё, оца и сѧ и
сѧго дха, нынѣ и прѣнъ и во вѣки
вѣкомъ, аминь

Перевод:

Но избави мя от лукаваго и да будет во мне воля Твоя (поклон).

Да нэ осужденно отвэрзу уста моя
нэдостойная и восхвалю имя Твое святое,
Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и
присно и вовеки веком, аминь (поклон).

От сна востав, благодарю Тя, Всесвятая
Троице, яко многия ради благости и
долготерпения нэ прогнеvasя на мя,
грешнаго и лениваго раба Твоего, и нэ
погубил еси мэнэ со бэззаконїи моими,
но челоколюбствова, и в нэчаянїи
лежаща воздвиже мя утрэнэвати и
славословити дэржаву Твою
нэпобедимую. И ныне, Владыко, Божэ
Прэсвятый, просвети очи сэрѣца моего, и
отвэрзи ми устне поучатисѧ словэсэм
Твоим, и разумети заповеди Твоя, и
творити волю Твою, и пети Тя во
исповеданїи сэрѣдэчнем. Воспевати же и
славити прэчэстное и вэликолепое имя
Твое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне
и присно и вовеки веком, аминь.

Благодарительная 1. От сна востав, благодарю Тебя, Всесвятая Троица (Бог наш), что Ты, по многой Твоей милости и долготерпению, не прогневался на меня, грешнаго и лениваго раба Твоего, и не погубил меня в грехах моих (когда я спал), но оказал мне человеколюбие Твое. И когда я спал без памяти (т. е. без всякаго сознания), Ты поднял меня, чтобы встретить утро и восхвалить царство Твое непобедимое. Просительная 2. И теперь, Владыка Боже Пресвятыи, просвети глаза сердца моего и открой язык мой, чтобы поучаться в словах Твоих, и разуметь (понимать) заповеди Твои, и творить волю Твою, и воспевать Тебе от всего сердца, хвалить и славить пречестное и великолепное (знаменитое) имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа (Святую Троицу), и теперь, и всегда, и во все века вечно. Истинно так.

Затем:

Приидитэ поклонимся Царэви нашэму Богу (поклон)

Приидитэ поклонимся Христу Царэви и Богу нашэму (поклон)

Приидитэ поклонимся и припадем к Самому Господу Иисусу Христу Царэви и Богу нашэму (поклон)

Псалом 50 – Помилуй мя Боже

Символ Веры – Верую во Единаго Бога Отца

Затем служба совершается молитвами, поклонами, или Псалтырью, кто сколько может. Если служба совершается молитвами, то по всякой лестовке, если же Псалтырью, то по всякой «Славе» говорится трижды с поклонами: «Аллилуия, Аллилуия, Слава Тэбе Божэ. Господи помилуй (трижды). (Аллилу́иа аллилу́иа, сла́ва тебѣ́ бже́ три́жды съ покло́ны).

Сла́ва оцѣ́ и сѣ́ну и сѣ́тому дху́

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу

И ны́нѣ́ и прѣ́сно и во́ веки векомъ, аминь

И ныне и присно и вовеки веком, аминь

Гди́ поми́луй, гди́ поми́луй, гди́ блгви́

Господи, помилуй, Господи, помилуй, Господи, благослови (без поклонов)

И отпу́ст малы́и

Гди́ і́се хрѣ́те сѣ́не бжїи́, млтвѣ́ ради́ пречѣ́стыа́ ти мѣ́ре, и преподо́бныхъ́ и бгносныхъ́ оцѣ́ нашихъ́, и всѣ́хъ сѣ́тыхъ́, поми́луй и спаси́ насъ́, якъ блгъ́ и члколю́бецъ́

Господи Иисусе Христэ, Сынэ Божии, молитв ради Прэчистыя ти Матрерэ, и прэподобных и Богоносных Отэц наших, и всех святых помилуй и спаси нас, яко благ и человеколюбец

После отпуска, необходимо поклониться до земли с Крестным Знамением и произнести прощение от грехов:

Осла́би оста́ви, отпу́сти бже́ согрѣ́шенїа́ наша́, во́льная́ и нево́льная́, ја́же въ сло́вѣ́ и въ дѣ́лѣ́, и ја́же въ вѣ́денїи́ и не въ вѣ́денїи́, ја́же во оумѣ́ и въ помы́шленїи́, ја́же во дни́ и въ но́щи, вса́ ми прости́, якъ блгъ́ и члколю́бецъ́

Ослаби, остави, отпусти, Боже, согрешэния моя, вольная и нэвольная, яже в слове и в деле, и яже в ведении и не в ведении, яже во уме и в помышлэнии, яже во дни и в ноши, вся ми прости, яко благ и человеколюбэц.

Молитва за всех христиан: **Ненавидящих и обидящих.**

Начало Утрени

Утреню повелено петь потому что рано утром Христос Бог наш воскрес из мертвых и всем верным вечную жизнь и радость даровал. Когда придет время встать к утренней молитве, то встав от сна трижды перекрестись с молитвой Исусовой. Если кто желает спастись, не умывает свое лицо, кроме как слезами, умой руки свои трижды с молитвой Исусовой. Затем положи седмичный начал и простясь по обычаю полагай три поклона с молитвой: «Богородице Дево радуися» и «Ангелу хранителю» по три поклона и по них полагай еще седмичный начал и после отпуста, говори молитву Исусову, кланяйся до земли без Крестного Знаменья, говори: «Благослови Отче на сей день на исполнение заповедей Господних на труд». Если в Воскресенье и в Праздники, то говори: «... на исполнение заповедей Господних и на Празднество». И потом если хочешь начать утренюю молитву, говори опять молитву Исусову и поклонись до земли говори: «Благослови Отче Богу помолитися за Круг Церковный».

**За млтвѣ стѣихъ оцѣ нашихъ, гди
ісе хрте снѣ вѣи помилѣи насъ,
аминь**

За молитв святых отѣц наших, Господи Исусѣ Христѣ, Сынѣ Божий, помилуй нас (поклон). Аминь.

Трисвятое

**Сѣи вѣе, стѣи крѣпкіи, стѣи
безсмѣртныи, помилѣи насъ ꙗко поклѣна**

Святѣи Боже, Святѣи Крепкій, Святѣи Бѣзмѣртныи, помилуй нас (3 раза и 3 поклона).

**Слава оцѣ и снѣ и стѣомѣ дхѣ, и ннѣ
и пріснѣ и во вѣкѣмъ, аминь**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и вовеки веком. Аминь

Молитва Пресвятой Троице

**Престѣа трѣе помилѣи насъ, гди
очишти грѣхѣ нашѣ, влѣко прости
беззакѣнѣа нашѣ, стѣи, посети и
исцѣли немоци нашѣ имени твоегѣ
ради трижды**

Прѣсвятая Троице, помилуй нас. Господи, очисти грехи наша, Владыко, прости бѣззаконія наша, Святѣи, посети и исцѣли немоци наша, имѣнѣ Твоего ради Господи, помилуй (3 раза),

**Слава оцѣ и снѣ и стѣомѣ дхѣ, и ннѣ
и пріснѣ и во вѣкѣмъ, аминь**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и вовеки веком. Аминь

Молитва Господня

**Отѣ ншѣ, іже еси на небѣхъ. да
стѣитсѣа іма твое. да пріидетъ цѣтвѣе
твое. да будетъ воля твоя, іакѣ на
неби и на земли. хлѣбѣ нашѣ
насѣщнѣи, даждѣ намѣ днѣсь. и
встаѣи намѣ долги нашѣ, іакѣ же и
мѣи востаѣемъ должникѣмъ
нашимъ. и невведи насъ во искушеніе.**

Отчѣ наш, Іжѣ еси на небѣсех, да святитсѣя имя Твое, да пріидѣт Царствіе Твое, да будѣт воля Твоя, яко на небѣси и на зѣмли. Хлѣб наш насущный, даждѣ нам днѣсь. И остави нам долги наша, яко же и мы оставляем должником нашим. И нѣ введи нас во искушеніе, но избави нас от лукаваго.

но избáви насъ Ѡлѣкавагѡ

Молитва Исусова без крестного знамения

**Гди їсе хрѣте, сїе вжїи, помїлѡи насъ,
амїнь**

Гди помїлѡи насъ, вї

Господи Исусэ Христэ, Сынэ Божий,
помилуй нас. Аминь.

Господи, помилуй (12 раз).

Славаб и ныъне

**Прїидїте поклонїмса црѡи нашемѡ
вгѡ**

**Прїидїте поклонїмса хрѣтѡ црѡи и
вгѡ нашемѡ**

**Прїидїте поклонїмса, и припадѣмъ къ
самомѡ гдѡ їсѡ хрѣтѡ црѡи и вгѡ
нашемѡ **ї поклѡна****

Приидитэ поклонимся Цареви нашэму
Богу (поклон)

Приидитэ поклонимся Христу Цареви и
Богу нашэму (поклон)

Приидитэ поклонимся и припадэм к
Самому Господу Исусу Христу Цареви и
Богу нашэму (поклон)

Затем служба совершается молитвами, поклонами, или Псалтырью, кто сколько может. Если служба совершается молитвами, то по всякой лестовке, если же Псалтырью, то по всякой «Славе» говорится трижды с поклонами: «Аллилуия, Аллилуия, Слава Тэбе Божэ. Господи помилуй (трижды). **(Аллилѡїа аллилѡїа, слава тебѣ вжѣ трижды съ поклѡны).** Слава, и ныне.

С Утреней соединяется служба Первого Часа

Приидитэ поклонимся Царевви нашэму Богу (поклон)

Приидитэ поклонимся Христу Цареви и Богу нашэму (поклон)

Приидитэ поклонимся и припадем к Самому Господу Исусу Христу Цареви и Богу нашэму (поклон)

За Первый Час молятся также поклонами, молитвами или Псалтырью

После последней Аллилуии, молятся:

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу (поклон).

И ныне и присно и вовеки веком, аминь (поклон).

Господи, помилуй, Господи, помилуй, Господи, благослови (поклон).

Заканчивается Утреня с Первым Часом отпустом

Начало Часов

Толкование о Часах

Первый час поют, чтобы прославить Светодавца, создавшего день и осветившего светом дневным по великой своей милости. Третий час поют, потому что в тот час на святые свои ученики и апостолы послал Господь от Отца Дух Святой и те стали говорить на разных языках. В Шестой час Господь наш Исус Христос своей волей за наши грехи распялся, в этот же час создан был Адам и в этот час змеиной лестью из Рая был изгнан. Поэтому и Господь наш Исус Христос в тот час пострадал, что исправит нас от греховной смерти. В Девятый час Христос Отцу Дух предал, страсть плотью на Кресте принял. Божеством существуя вечно, Христос сошел до адовых жилищ и разрушил адское царство и воскрес в третий день.

**За мѣтвѣ стѣихъ оцѣ нашихъ, гдѣ
їсе хрѣе снѣ вѣи помилѣи насъ,
аминь**

За молитв святых отец наших, Господи
Исусѣ Христѣ, Сынѣ Божий, помилуй нас
(поклон). Аминь.

Молитва Святому Духу

Перед этой молитвой христианин всегда осеняет себя крестным знаменем с Исусовой
молитвой

**Црю нѣнзыи, оутѣшителю, душе
истиннзыи, иже вездѣ сѣи, и всѣ
исполнѣа, сокровище благихъ, и
жизни подателю, прииди и вселѣса въ
ны, и очисти ны ѿ всѣкѣа скверны,
и спасѣ блже душа наша **поклонъ****

Царю Нѣбѣсный, Утешителю, Душе
истинный, Ижѣ везде сѣи и вся
исполняяи, Сокровищѣ благих, и жизни
Подателю, прииди и всѣлися в ны, и
очисти ны от всякия скверны, и спаси,
Блаже, душа наша (поклон).

Трисвятое

**Сѣи вѣе, сѣи крѣпкѣи, сѣи
безсмертнзыи, помилѣи насъ **ї поклонѣа****

Святѣи Боже, Святѣи Крепкий, Святѣи
Бѣзмѣртныи, помилуй нас (3 раза и 3
поклона).

**Слава оцѣ и снѣ и стѣомѣ дхѣ, и ннѣ
и присно и во вѣкѣмъ, аминь**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и
ныне и присно и вовеки веком. Аминь

Молитва Пресвятой Троице

**Престѣа трѣе помилѣи насъ, гдѣ
очисти грѣхѣи нашѣа, влѣко прости
бѣззакѣнѣа нашѣа, сѣи, посети и
исцели нѣмоци нашѣа имени твоегѣ
ради **трижды**
**Слава оцѣ и снѣ и стѣомѣ дхѣ, и ннѣ
и присно и во вѣкѣмъ, аминь****

Прѣсвятая Троице, помилуй нас. Господи,
очисти грехи наша, Владыко, прости
бѣззакония наша, Святѣи, посети и
исцели нѣмоци наша, имѣнѣ Твоего ради
Господи, помилуй (3 раза),
Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и
ныне и присно и вовеки веком. Аминь

Молитва Господня

**Оче ншѣ, иже еси на нѣбѣхъ. да
сѣитсѣа имѣа твое. да приидетѣ црѣтвѣе
твое. да бѣдетѣ вола твоѣа, іакѣ на
нѣси и на земли. хлѣбѣ нашѣ
насѣцинзыи, даждѣ намѣ днѣсь. и
встаѣви намѣ долѣи нашѣа, іакѣ же и
мы встаѣвѣемѣ должникѣмъ
нашимъ. и невведѣи насъ во искѣшенѣе.
но избѣви насъ ѿ лукаѣагѣ
Молитва Исусова без крестного знаменѣа**

Отчѣ наш, Ижѣ еси на нѣбѣсѣх, да
святѣтсѣа имя Твое, да приидѣт Царствѣе
Твое, да бѣдетъ воля Твоя, яко на нѣбѣси и
на зѣмли. Хлѣбъ нашъ насущный, даждѣ
намъ днѣсь. И оставѣи намъ долги нашѣа, яко
же и мы оставѣаемъ должникѣмъ нашимъ. И
нѣ введѣи насъ во искушѣнѣе, но избавѣи насъ
отъ лукаѣаго.

**Гди́ ісе хр̄те, с̄не вж̄и, поміаѣи насъ,
амінь**

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий,
помилуй нас. Аминь.

Гди́ поміаѣи насъ, в̄ї

Господи, помилуй (12 раз).

Глава, и ныне

**Прїидіте поклонімсѧ цр̄ви нашѣмъ
в̄гъ**

Приидите поклонимся Царэви нашэму
Богу (поклон)

**Прїидіте поклонімсѧ хр̄тѣ цр̄ви и
в̄гъ нашѣмъ**

Приидите поклонимся Христу Царэви и
Богу нашэму (поклон)

**Прїидіте поклонімсѧ, и припадѣмъ къ
самомѣ гд̄и ісѣ хр̄тѣ цр̄ви и в̄гъ
нашѣмъ **Г поклѡна****

Приидите поклонимся и припадем к
Самому Господу Иисусу Христу Царэви и
Богу нашэму (поклон)

Затем служба совершается молитвами, поклонами, или Псалтырью, кто сколько может. Если служба совершается молитвами, то по всякой лестовке, если же Псалтырью, то по всякой «Славе» говорится трижды с поклонами: **«Аллилуия, Аллилуия, Слава Тѣбе Божѣ. Господи помилуй (трижды). (Аллилѣіа аллилѣіа, слава тѣбѣ бжѣ трижды съ поклѡны).** Слава, и ныне.

В конце последней Аллилуии, читается молитва **«Достоинно есть»** всегда непременно с земным поклоном.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу (поклон).

И ныне и присно и вовеки веком, аминь (поклон).

Господи, помилуй, Господи, помилуй, Господи, благослови (поклон).

Толкование

О Псалмах

Псалмы по сказанию ангела соединяют человека с Христом. Книга Псалмов содержит в себе как Рай все роды райских деревьев. Псалмы как Рай мысленный, украшенный бессмертными боговдохновенными цветами. Псалмы молчаливом спасение, подвижникам восхождение на Небеса, озлобляемым утешение, больным душевное исцеление. Эта книга есть сосуд духовного меда, преисполненный всякой сладости, услаждает вкушающих его. Читающий Псалмы славит Бога с ангелами своими, бесы кланят и прогоняет. Псалтырью о самом себе Бога умолиши. Ни единого дня не оставайся без пения Псалмов. Лучше солнцу остановиться от течения своего, чем оставить Псалтырь.

О молитве Иисусове

Если кто молитвой Иисусовой исправляет круг церковный, такой человек великую пользу приобретает. Святой Ангел сказал преподобному Макарию: «Если кто знает грамоту, тогда поет Псалмы Давыдовы. Если не знает то читает молитву Иисусову: «Господи Иисусе Христе Сыне Божии, помилуй мя грешнаго». Многие песнопения можно оставить, но если держишь одну эту молитву, то спасешься. Когда молитва бывает в тайне творима, то проникает в ум и внутрь сердечной мысли.

Иисусова молитва есть зеркало уму, светильник совести, она иссушает блуд, укрощает ярость, отгоняет гнев, отъемлет горесть, убирает уныние, просвещает ум, отгоняет леность, рождает умиление и вселяет в человека страх Божий. Молитва приносит слезы, ранит бесы и очищает тело, учит долготерпению, упорядочивает ум и наполняет всякое дело благом.

Собрание недельных отпустов

В воскресенье на Утрени и на Часах

Воскрѣсѣи изъ мѣртвѣихъ. **Гди** їсе хрѣте, сїе вжїи, млтвѣ ради пречѣтѣиѣ ти мтрѣ, сїлою чтнѣгѣ и животворѣщегѣ крѣта, и стѣихъ славноихъ и всехвѣльныхъ аплѣ, и стѣгѣ **имѣкѣ, егѣже єсть дѣнь** и всѣхъ стѣихъ, помїлѣи и спсїи насѣ іакѣ блгѣ и члѣколюбѣцѣ

Воскресый из мѣртвѣх. Господи Иисусѣ Христѣ, Сынѣ Божий, молитв ради прѣчїстѣя ти матѣре, сїлою чѣстнаго и животворящѣго крѣста, и святѣхъ славныхъ и всехвѣльныхъ апостол (имѣя святого) и всехъ святѣхъ, помилуй и спаси насъ яко благъ и чѣловѣколюбѣцъ

В воскресенье на Вечерни, в понедельник на Утрени и на Часах

Гди їсе хрѣте, сїе вжїи, млтвѣ ради пречѣтѣиѣ ти мтрѣ, и заступлѣнїемѣ чтнѣихъ небснѣихъ сїлѣ безмлоптнѣихъ, и стѣгѣ **имѣкѣ, егѣже єсть дѣнь** и всѣхъ стѣихъ, помїлѣи и спсїи насѣ іакѣ блгѣ и члѣколюбѣцѣ»

Господи Иисусѣ Христѣ, Сынѣ Божий, молитв ради прѣчїстѣя ти матѣрѣ, и заступлѣнїемъ чѣстныхъ небесныхъ силъ бѣзплотныхъ, и свѣаго (поминаетѣя имѣя святого, которїй прїходїтѣя на дѣнь молитвѣ) и всехъ святѣхъ, помилуй и спаси насъ яко благъ и чѣловѣколюбѣцъ.

В понедельник на Вечерни, и во вторник на Утрени и на Часах

Гди їсе хрѣте, сїе вжїи, млтвѣ ради пречѣтѣиѣ ти мтрѣ, чтнѣгѣ и славногѣ прѣрока и прѣдчїи крѣтїтелѣ іѣѣанна, и стѣгѣ **имѣкѣ, егѣже єсть дѣнь** и всѣхъ стѣихъ, помїлѣи и спсїи насѣ іакѣ блгѣ и члѣколюбѣцѣ

Господи Иисусѣ Христѣ, Сынѣ Божий, молитв ради прѣчїстѣя ти матѣрѣ, чѣстнаго и славнаго прѣрока и прѣдотѣчи крѣстїтелѣя Іоанна и свѣаго (имѣя святого) и всехъ святѣхъ, помилуй и спаси насъ яко благъ и чѣловѣколюбѣцъ

Во вторник и в четверток на Вечерни и в среду и пятюк на Утрени и на Часах

Гди їсе хрѣте, сїе вжїи, млтвѣ ради пречѣтѣиѣ ти мтрѣ, сїлою чтнѣгѣ и животворѣщегѣ крѣта, и стѣгѣ **имѣкѣ, егѣже єсть дѣнь** и всѣхъ стѣихъ, помїлѣи и спсїи насѣ іакѣ блгѣ и члѣколюбѣцѣ

Господи Иисусѣ Христѣ, Сынѣ Божий, молитв ради прѣчїстѣя ти матѣре, сїлою чѣстнаго и животворящѣго крѣста, и свѣаго (имѣя святого) и всехъ святѣхъ, помилуй и спаси насъ яко благъ и чѣловѣколюбѣцъ

В среду на Вечерни, и в четверток на Утрени и на Часах

Гди їсе хрѣте, сїе вжїи, млтвѣ ради пречѣтѣиѣ ти мтрѣ, и стѣихъ славноихъ и всехвѣльныхъ аплѣ, и стѣгѣ **имѣкѣ, егѣже єсть дѣнь** и всѣхъ стѣихъ, помїлѣи и спсїи насѣ іакѣ блгѣ и члѣколюбѣцѣ

Господи Иисусѣ Христѣ, Сынѣ Божий, молитв ради прѣчїстѣя ти матѣре, сїлою чѣстнаго и животворящѣго крѣста, и святѣхъ славныхъ и всехвѣльныхъ апостол и свѣаго (имѣя святого) и всехъ святѣхъ, помилуй и спаси насъ яко благъ и чѣловѣколюбѣцъ

В пятюк на Вечерни, и в суббѣту на Утрени и на Часах

Гди їсе хрѣте, сїе вжїи, млтвѣ ради пречѣтѣиѣ ти мтрѣ, сїлою чтнѣгѣ и животворѣщегѣ крѣта, и

Господи Иисусѣ Христѣ, Сынѣ Божий, молитв ради прѣчїстѣя ти матѣре, сїлою чѣстнаго и животворящѣго крѣста, и

застѹплѣніемъ чѣнъихъ небснъихъ силъ
безмлоптнъихъ, чѣнагѡ и славнагѡ
пророка и прѣчи крѣтитѣла іѡанна, и
сѣтъихъ славнъихъ и всехвѣльнъихъ
апѣлъ, и сѣтъихъ доброповѣднъихъ
мѣнкъ, и прѣднъихъ и бѣгноснъихъ оцѣ
нашихъ, и сѣтъихъ прѣднъихъ бѣооцѣ
іѡакима и анны, и сѣтагѡ **имѣкъ,**
егоже ѣсть дѣнь и всѣхъ сѣтъихъ,
помилѡи и спаси насъ іакѡ блѣгъ и
чѣлколюбецъ

В субботу на Вечерни

Гдѣ ісе хрѣте, снѣ вѣїи, мѣтвѣ ради
прѣчѣтѣа ти мѣре, и сѣтъихъ славнъихъ
и всехвѣльнъихъ апѣлъ, и сѣтагѡ **имѣкъ,**
егоже ѣсть дѣнь и всѣхъ сѣтъихъ,
помилѡи и спаси насъ іакѡ блѣгъ и
чѣлколюбецъ

заступлением честных небесных сил
бэзплотных, чѣснаго и славнаго пророка
и прѣдотечи крѣститѣля Іоанна, и святых
славных и всѣхвѣльных апостол, и святых
добропобедных мучѣник, и прѣподобных
и богоносных отѣц наших, и святых
правѣдных богоотѣц Іоакима и Анны и
святаго (имя святого) и всех святых,
помилуй и спаси нас яко благ и
человѣколюбѣц

Господи Исусѣ Христѣ, Сынѣ Божий,
молитв ради прѣчистая ти матѣре, силою
чѣснаго и животворящѣго крѣста, и
святых славных и всѣхвѣльных апостол и
святаго (имя святого) и всех святых,
помилуй и спаси нас яко благ и
человѣколюбѣц

В субботу на Павечерницы, и на Полунощницах, и н Первом Часе по вся дни,
кроме Полунощницы Воскресной и Первого Часа

Гдѣ ісе хрѣте снѣ вѣїи, мѣтвѣ ради
прѣчѣтѣа ти мѣре, и прѣподѡбнъихъ и
бѣгноснъихъ оцѣ нашихъ, и всѣхъ
сѣтъихъ, помилѡи и спаси насъ, іакѡ
блѣгъ и чѣлколюбецъ

Господи Исусѣ Христѣ, Сынѣ Божии,
молитв ради Прѣчистыя ти Матѣре, и
прѣподобных и Богоносных Отѣц наших,
и всех святых помилуй и спаси нас, яко
благ и чѣловеколюбец

В воскресенье на Полунощнице и на Первом Часе

Воскрѣсїи изъ мѣртвъихъ. **Гдѣ** ісе
хрѣте, снѣ вѣїи, мѣтвѣ ради прѣчѣтѣа
ти мѣре, **Гдѣ** ісе хрѣте снѣ вѣїи,
мѣтвѣ ради прѣчѣтѣа ти мѣре, и
прѣподѡбнъихъ и бѣгноснъихъ оцѣ
нашихъ, и всѣхъ сѣтъихъ, помилѡи и
спаси насъ, іакѡ блѣгъ и чѣлколюбецъ

Воскрѣсый из мѣртвых. Господи Исусѣ
Христѣ, Сынѣ Божий, молитв ради
прѣчистая ти Матѣре, и прѣподобных и
Богоносных Отѣц наших, и всех святых
помилуй и спаси нас, яко благ и
человеколюбец

Когда приходные и исходные поклоны полагаются в пояс, то все поклоны на службах
и на правиле также творятся в пояс. Когда исходные поклоны земные, то последующие
поклоны каждой службы также земные.

**Келейное правило,
которое никогда не оставляется**

Помимо церковных служб совершаемых в храме и дома христианин должен исполнять
и Келейное правило. Православному христианину подобает с великим прилежанием и
многим усердием каждый день исправлять Келейное правило. Правило есть наша

спасительная надежда, путь к Божьему Царству. Оно помогает крепко и твердо стоять в Святой Вере. Писание так порицает презирающих правило: «Если кто правило свое презирает и не исправляет, такого человека Бог вменяет за мертвого». И если Бог вменяет такого человека за мертвого, а мертвого человека можно только предать погребению. Божественный Давид говорил: «Не мертви восхвалят тя Господи, но мы живи благословим Господа».

Если кто не исполняет правила келейного из-за лености или какой-либо неуважительной причине, то такой человек вменяется с людьми, отпадшими Церковного Закона и еретиками. Неисполняющий правила подвергается страшному и лютому осуждению.

Христианский Закон строго предостерегает тех людей, которые считают, что могут молиться только умом, духом, без всякого телесного усилия. Если кто так считает, то он прельщает себя. Ангел есть чистый дух и мысль, а человек состоит из души и тела, которые неразрывно связаны между собой. Поэтому у человека телесное усилие рождает духовное начало, то есть видимое производит невидимое, как из простого зерна вырастает колос.

Кто не соблюдает Келейного правила, но проводят свои дни в расслаблении и неразумии то уподобляются человеку, который «не смотрит за домом своим и оттого подобен ветру». «Проклят (рече пророк) всяк творяи дело Божие с небрежением».

Став на обычном молитвенном месте, необходимо сотворить со смирением сердца и сокрушенным помыслом, с земными поклонами, говори следующее.

Боже, очисти мя грешнаго и помилуй мя (поклон).

Создавый мя, Господи, помилуй мя (поклон).

Бэз числа согреших, Господи, прости мя (поклон).

Боже милостив, буди мне грешному (поклон).

Боже прости бэззакония моя и согрешэния (поклон).

Прэсвятая Владычице моя Богородице, помилуй мя и спаси мя, и помози ми ныне, в жизни сэй, и во исход души моя, и в будущэм веце (поклон).

Нэпобедимая и божествэнная сила честнаго и животворящего Крэста Господня, нэ остави мя грешнаго уповающаго на Тя (поклон).

Вся нэбэсныя силы, святии ангэли и архангэли, хэрувимы и сэрафими, помилуйтэ мя, и помолитэся о мне ко Господу Богу, и помозитэ ми ныне в жизни сэй, и во исход души моя, и в будущэм веце (поклон).

Ангелэ Христов, хранитэлю мои святые, помилуй мя и помолитэся о мне грешнем ко Господу Богу, и помози ми ныне в жизни сэй, и во исход души моя, и в будущем веце (поклон).

Святые вэликий Иоаннэ Пророчэ и Предотечэ Господень, помилуй мя и помолитэся о мне ко Господу Богу, и помози ми ныне в жизни сей, и во исход души моя, и в будущем веце (поклон).

Святые славнии апостоли, пророцы и мучэницы, святитэлие, прэподобнии и правэднии, и вси святые, помилуйтэ мя. И помолитэся о мне грешнем Господу Богу, и помозитэ ми ныне в жизни сэй, и во исход души моя и в будущэм веце (поклон).

Господи, или словом, или, делом, или помышлэнием согреших во всей жизни моей, помилуй мя и прости мя милости Твоя ради (поклон).

Молитва 1, святаго Макария

Бжѣ **вчисти** **мѧ** **грѣшнаго,** **ѧкѡ**
николиже **блго** **сотворихъ** **пред** **твобю**
но **избави** **мѧ** **ѡлѣкавагѡ,** **и** **да**

Боже, очисти мя грешнаго, яко николи же благо сотворих пред Тобою.

Но избави мя от лукаваго и да будет во

БѸДЕТЪ ВО МНѢ ВОЛА ТВОА ДА НЕ
УСЪЖДѢННУ ѠТВѢРЗУ ОУСТА МОА НЕ
ДОСТѢННАА. И ВОСХВАЛЮ ИМА ТВОЕ
СѢБѢ, ОЦА И СНА И СѢАГУ ДХА, ННѢ И
ПРНУ И ВѢ ВѢКИ ВѢКМЪ, АМИНЬ

мне воля Твоя.

Да нэ осуждэнно отвэрзу уста моя
нэдостойная и восхваляю имя Твое святое,
Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и
присно и вовеки веком. Аминь.

Молитва 2, святого Исаака Сириянина

Господи Исусэ Христэ, Боже мои, посещаяи тварь Свою. Тебе явлэны страсти моя
и нэмошь естэства моего, и крепость супостата мозго. Ты сам Владыко покрыи мя от
злобы его, занэжэ сила его крепка, и естэство мое страстно, и сила нэмошна. Ты убо
Благии, Ведый нэмошь мою, ижэ нося нэудобство бэзсилія моего, сохрани мя от помысла
смущэна и потопа страстэй, и достойна мя сотвори, сея службы святыя. Да нэ како в
страстэх моих растлю сладость ея, и обращаюся безстудэн прэд Тобою и дэрзостив. Но
милостию си помилуй мя, яко благословэн еси во веки. Аминь

Молитва 3, святого Стефана Фивейскаго.

Владыко Господи Исусэ Христэ, Боже мои, Ты помощник ми буди. В руку твою
аз, да нэ оставиши мэнэ согрешити, яко прэльщен есмь. Да нэ оставиши мэнэ последовати
хотению моему лукавому. Да нэ оставиши мэнэ погибнути во гресех моих. Ущэдри
создание свое. Нэ отвэрзи мэнэ от лица Твоего, грех ради моих, яко к Тэбе прибегах.
Исцели душу мою, яко согреших Ти. Прэд Тобою суть вси оскорбляющии мя, и ищущии
душу мою изяти ю. И несть ми прибежища иного, токмо к Тэбе. Господи, Господи, спаси
мя милости Твоя ради. Яко Ты еси, Господи, сильнии во всячэских. Яко Твое есть
царство и сила, и слава, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и вовеки веком.
Аминь

Молитва 4, святого Иоанна Златоустаго

Господи, аще хощу, аще нэ хощу, спаси мя. Понэжэ бо аз, яко кал любовэщнии,
греховную сквэрну жэлаю. Но Ты яко благ и всэсилэн, можэши ми возбранити. Аще бо
правэднаго помилуеши, ничтожэ вэлие. Аще чистаго спасэши, ничтоже дивно, достойни
бо суть милости Твоя. Но на мне пачэ, Владыко, окаяннем и грешнем, и сквэрнем, удиви
милость Свою, покажи благоутробие Свое. Тэбе бо оставлэн есмь нищии, обнищав всеми
благими делы. Господи, спаси мя милости Твоя ради, яко благословэн еси во веки.
Аминь.

Молитва 5

Владыко, помилуй мя благости Твоя ради, и не остави мэнэ заблудити от Твоей
воли. И нэ отвэрзи убогия молитвы моя от Твоего лица, но услыши Господи глас
молитвы моя, егда молюся Тэбе во дни и в нощи, и приими, яко избранно кадило. И нэ
возбрани грехов моих ради благости Твоя. Но спаси мя имэнэ Твоего ради святаго. Твое
бо есть Единаго, еже миловати и спасати нас. И Тэбе славу возсылаем. Отцу и Сыну и
Святому Духу, ныне и присно и вовеки веком, аминь.

Помолившись, и очистив себя, целуй крест свой, иже носиши на персех своих, знаменався
им, глаголи:

**Господи Исусэ Христэ, Сынэ Божии, благослови и очисти и сохрани мя, силою
Крэста живоносного Ти.**

**Слава Тэбе Боже наш, слава Тэбе всячэских ради (трижды).
За молитв святых отец наших, Господи Исусэ Христэ, Сынэ Божии, помилуй нас.
Царю нэбэсныи.
Трисвятое – по Отче наш.
Господи помилуй (12).
Слава, и ныне.
Приидите поклонимся (трижды).
Псалом 50. Помилуй мя Боже.
Символ Веры. Верую во Единаго Бога.**

После чего молятся или каноны или молитвы Исусовы, или поклоны.

Великое «тысящное» правило – 300 поклонов земных, 600 молитв Исусовых и 100 поклонов в пояс Богородице. Среднее «седмисотное» правило: 200 поклонов земных, 400 молитв Исусовых и 100 поклонов Богородице или 100 поклонов, 200 молитв, 50 поклонов Богородице. Малое правило: 50 поклонов земных, 100 молитв Исусовых и 17 поклонов Богородице.

По совершении оных глаголи:

Достойно есть. Трисвятое. И по Отче наш. Господи помилуй (дважды). Господи благослови. И отпуст, по обычаю. Нецыи же глаголют последи Господи помилуй (40). И исповедание, Честнейшую. И отпуст.

Великий Пост

В первую неделю поста, называемую Феодорову, постимся два дня, в понедельник и во вторник ни есть ни хлеба, ни пить воды, но подвизаться молитвами и поклонами. В среду после вечерни, в девятом часу дня, разрешено на сухоядение, и так поститься до пятницы (Устав Большой. Глава 32, Лист 74)

Если кто слаб или не может поститься два дня, то во вторник можно есть хлеб с водой, так же и в четверг.

Если кто стар или от недуга изнемог или молод, то такой в понедельник, во вторник, в среду, в четверг и в пятницу есть хлеб с водой.

О прочих днях Великого Поста

В субботу и воскресенье можно есть вареную пищу с маслом. В прочие дни Святого Поста, в понедельник, в среду, и в пятницу вареную пищу не есть. Во вторник и четверг разрешена вареная пища без масла. На Праздники Благовещения и Вход Господень в Иерусалим, можно есть рыбу дважды в день.

Триодь постная Лист 140

По Уставу Святой Горы (Афон), в первый день не подобает ничего есть. Во вторник и среду, в четверг подобает есть хлеб с солью и воду.

О Страстной Седмце

В Страстную Седмцу от понедельника до вечера субботы разрешается есть только хлеб с водой и другую не вареную пищу. В Святую Великую Пятницу ничего не едят. В Великую Субботу разрешено поститься до третьего часа ночи, и после можно вкусить немного хлеба с водой.

Молитва св. Ефрема Сирина

Во время Святого и Великого Поста на каждой службе читается молитва св. **Ефрема Сирина**. Совершается она следующим образом. Перед отпуском читается молитва «Честнейшую Херувим», после чего совершается земной великий поклон. И далее с благоговением:

Господи и Владыко животу моему, дух уныния, нэбрежения, срэбролюбия и празднословия отжэни от мэнэ.

Земной великий поклон.

Дух же целомудрия, смирэния, тэрпения и любвэ даруй ми, рабу Твоему.

Земной великий поклон.

Ей, Господи Царю, даждь ми зрети мой согрешения и еже не осуждати брата моего, яко благословэн еси во веки, аминь.

Земной великий поклон.

1-2. Господи Исусэ Христэ, Сынэ Божии, помилуй мя грешнаго (дважды с земными поклонами).

3. Боже милостив буди мне грешному. Земной поклон.

4. Боже, очисти грехи моя и помилуй мя. Земной поклон.

5. Создавый мя, Господи, и помилуй мя. Земной поклон.

6. Бэз числа согреших, Господи, прости мя. Земной поклон.

Некоторые молятся 12 поклонов только с молитвой Исусовой

Молитвы с первой по шестую следует повторить с земными поклонами. После необходимо прочитать всю молитву св. **Ефрема Сирина с одним земным великим поклоном.**

Всего должно быть 17 земных поклонов с «Честнейшей»

О келейной великопостной молитве, отправляемой Псалтырию, молитвами и поклонами.

Аще кто отправляет по Псалтыри, то две кафизмы с поклонами земными, и по каждой кафизме по 17 поклонов земных с молитвой Исусовой и потом «Честнейшую» и 17 поклонов с молитвой Ефремовой. Некоторые полагают по 17 поясных поклонов за упокой, Богородице и всем святым. По немощи читают одну кафизму, по первой и второй Славе, по 17 поклонов земных с молитвой Исусовой, по последней Славе, честнейшую и 17 поклонов с молитвой Ефремовой. Если молитвами то 600 или 300 молитв Исусовых, земные поклоны как на кафизмах. Если же поклонами захочет исправлять то за Полунощницу три лестовки, по первых двух по 17 поклонов земных с молитвой Исусовой, а по последней «Честнейшую» и 17 поклонов с молитвой Ефремовой.

Полунощница в Великий Пост

От обычая московского

Вначале все как на обычной Полунощнице, «За молитв святых отец наших и прочая. Аминь». После «Символа Веры» и «Приидите поклонимся», некоторые для краткости полагают 100 поклонов земных, а иные 50 поклонов земных и 50 поклонов поясных и 17 поклонов с молитвой Ефремовой. Также и 17 поклонов за упокой – «Покóи

Гди дша оубошнихъ рабъ своихъ», затем Богородице - «Престѣла Гпоже Бце спаси насъ» и всем святым – «Стїи вси, молитѣ Бга ѿ насъ», потом Слава и ныне, Господи помилуй дважды, Господи благослови без поклонов и отпуст малый как на Павечерни и поклонись с Крестным Знаменем до земли и не вставая говори молитву: «Остави, ослаби...». Потом, встав на молитву, чти: «Ненавидящих и обидящих...», по ней же полагается 7 поклонов поясных, а в Праздник 6, потому что заупокойный стих оставляется.

О небрегущих земных поклонов запрещения и клятвы от святых отцов лежат.

О Утрени

К Утрени обычное начало: «За молитв святых отец наших и прочая Аминь». «Трисвятое с поклонами поясными» и прочее начало. «Придите, поклонимся» с тремя поясными поклонами. Потом некоторые чтут псалмы 19 и 20, «Трисвятое» и тропари и екса псалмы. Если кто молится Псалтырию то 5 кафизм если же кто невозможно то 3 кафизмы на Славах, Аллилуия с поклоны земными и по каждой кафизме 17 поклонов земных.

Если же молитвами, полторы тысящи, а по второму указанию 900 сот тоже на Славах, Аллилуия с поклоны земными. Если кто захочет поклонами исправлять, то 700 сот поклонов. Аще кто невозможно то 400 или 300 поклонов да творит, и по каждой лестовки и по Аллилуия 17 поклонов земных. Потом произволишь молиться Богородице, дню и святому яже в числе. Потом Честнейшую и 17 поклонов с молитвой Ефремовой. Также «Приидите поклонимся» и Час первый.

Некоторые по окончании молитвы святому числовому молятся всем святым. «Достойно есть». Потом: «Благо есть...» 2-жды, «Трисвятое» и по «Отче наш». Тропарь «В церкви стояще». Господи помилуй 40 и молитву «Небесный Царю», потом «Честнейшую» и 17 поклонов. Также «Приидите поклонимся» и Час первый. Если Псалтырию то 1 кафизма, а молитвами 300 на каждой Славе по 17 поклонов земных. Если же молишься поклонами, то сто поясных и 50 земных.

Некоторые полагают только 50 поклонов в землю и 50 в пояс и по Аллилуии Честнейшую и 17 поклонов земных с молитвою Ефремовой. Если кто может честь молитву «Христе Свете», а кто не может Слава и ныне, Господи помилуй 2-жды Господи благослови с поклонами земными и отпуст обычный дню и святому числовому. После отпуста Аминь, Господи помилуй 3-жды. Потом 50 или 17 поклонов полагают заупокой вместо литии. Также отходный начал и другой начал на дневныя труды и занятия. Находящиеся при каких либо занятиях не откладывают данных молитв, но молятся Часы и Вечерню. Потому что в постные дни устав велит прежде вечерни не обедать.

О Часах

По замолитвствовании, «Царю Небесный», «Трисвятое» и по «Отче наш», «Приидите поклонимся» 3-жды с поклоны земными. Аще Псалтырию 5 или 3 кафизмы, а молитвами полторы тысящи или 900 . По каждой Славе и Аллилуии 17 поклонов земных. Поклонами же 700 по каждой вервице 17 поклонов земных. По немощи же 500 поклонов. На первой вервице 50 земных и по окончании ея 17 поклонов земных. К прочим четырем только по 17 земных поклонов. Также Богородице, дню, и святому числовому, сколько восхощешь или хотя по 17 поклонов поясных. Посем, Честнейшую и 17 поклонов земных с молитвой Ефремовой.

По обычаю московскому.

По обычному первобытных отцов уставу, для краткости времени молятся за часы 200 поклонов земных. Для облегчения некоторые молятся три вервицы по 50 поклонов земных и по 50 поклонов поясных. Также по 17 поклонов Богородице, дню, святому

числовому. Потом «Честнейшую» и 17 поклонов с молитвою Ефремовой. и по последних поклонах «Приидите поклонимся» с поклонами земными.

И за Вечерню.

Псалтырию 2 кафизмы и по каждой кафизме по 17 поклонов земных. Если единую кафизму то по каждой Славе 17 поклонов земных. Поклонами то 3 или 2 вервицы и по каждой 17 поклонов земных. Посем Богородице, дню и святому числовому, хотя по 17 поклонов. Кончается же вечерня постная часами, то есть «Достойно есть», «Слава и ныне», «Господи помилуй» 2-жды. «Господи благослови» и отпуст дневный и поминают святого числового по отпущении Аминь, Господи помилуй трижды.

Некоторые молятся за упокой 50 или 17 поклонов поясных. Потом начал отходной, если вместе с Заутреней были часы, то полагаются два начала земные, если Утрени не было, то кладем единый начал.

О Павечернице

Начало к Павечернице, по замолитствовании Аминь, «Царю Небесный», «Трисвятое», и прочее начало с поклонами земными. «Помилуй мя Боже» и Символ Веры «Верую». Потом молитвами 700, а Псалтырию две кафизмы и по каждой Славе по 17 поклонов земных в каждой вервице. Некоторые за Павечерню молятся 100 поклонов земных и 100 Богородице поясных. И посему «Ангелу хранителю» и всем святым елико произволиши. Также «Достойно» есть «Трисвятое» и по «Отче наш» тропари, «Помилуй нас Господи», также Господи помилуй 40, «Честнейшую» и 17 поклонов с молитвою Ефремовой, посем Слава и ныне, Господи помилуй 2-жды, Господи благослови, также отпуст и корпение и прочая как на полунощнице. Потом полагаются два начала земных, один отходной, а другой ко сну отходящим.

Ведать подобает, что во все Недели (Воскресения) Великаго Поста на Вечерни поклоны земные начинаются от «Сподоби Господи», а на Павечерницах от «Слава в вышних».

О четвертке 5-я недели Великаго канона Марьино стояние

В среду по обычном окончании Часов за Вечерню молятся по обычных кафизмах или молитвах полагать 100 поклонов земных с молитвою Исусовой и Богородице поясных 100 или 50 заканчивать же обычно Часами. За Павечерницу приходной земной начал. А прочее начало к Павечерни поясное и молиться две или одну лестовку поясную и по окончании «Честнейшую» и поклон до земли, потом 3 поклона с молитвою Ефремовой. Заканчивать Павечерню: Слава и ныне, Господи помилуй 2-жды Господи благослови с поклонами земными и отпуст. Корпения не бывает. Полунощница начинается с поклонами поясными, только в начале «Боже очисти мя», три поклона земных и на конец 4 великие земными как и на Павечерни указано. Заканчивается Полунощница с корпением. Исходныя два начала земных.

На Утрени молитва начинается в 10 или 11 часу ночи. Приходныя поклоны, начал земной. По замолитствовании же Аминь, «Царю Небесный», «Трисвятое», «Придите поклонимся» с поклонами поясными и прочее начало Утрени. При этом устав повелевает кадить иконы и братию, если будут. Также молиться 27 лестовок из коих 9 с земными поклонами, а 18 без поклонов с Исусовой молитвою.

Начинаем прежде лестовку земную и потом две молитвами, и так премея пока не совершим 27 лестовок. «Аллилуия» на всех лестовках земные. Некоторые же вместо молитвенных безпоклонных лестовок между поклонами земными, для отдохновения чтут

несколько кафизм и поучения некая или от жития преподобных Марии. По окончании указанных поклонов и молитв еще молимся хотя по 50 поклонов поясных Богородице и 50 апостолом, так и 50 и Марии Египтяныни, с заповом: «Преподобная мати Марие моли Бога о нас». Потому что преподобной Марии в Великом Каноне настоящего дня на каждой песни имеется по два тропаря и еще святителю Андрею, хотя 17 поклонов поясных же с заповом: «Святителю Христов Андрее моли Бога о нас». Потому что этот святитель составил оный Великий Канон, на коем имеется ему два стиха.

И после утренних молитв поем «Достойно есть», «Трисвятое» и тропари дню, Господи помилуй 40 и полагаем обычно три поклоны: «Приидите поклонимся». И за первый час молимся половину лестницы земными поклонами и лестовку с молитвами без поклонов. И так совершается обычное число келейных молитв за Великий Канон: 1000 поклонов земных и 2 тысячи молитв Иисусовых. Кончается Первый Час обычно: «Честнейшую», Слава и ныне, Господи помилуй 2-жды, «Господи благослови» с поклонами земными и затем отпуст. На нем же после апостолов поминаем Марию Преподобную и Андрея, епископа Критского и святого числоваго. По отпусте, Аминь. Господи помилуй 3-жды и за упокой вместо литии 50 или 17 поклонов. Также отходные два начала земные. Часы же также обычно как и в прочие дни постных.

В Великий Пост, кроме субботних и воскресных дней, все поклоны земные. После каждой лестовки или кафизмы в Великий Пост полагают 17 земных поклонов. Если немощен то молишься 300 поясных поклонов или 3 кафизмы.

Если не можешь исправлять всю Вечерню, то молишься последние 50 земных поклонов, в их же числе включены 17 земных поклонов молитвы святого Ефрема Сирина.

За Великую Павечерницу или Нефимон, в 1 неделю Великого Поста, творим 100 поклонов земных, в прочие же недели Поста творим по 50 земных поклонов.

За Утреню творим 100 земных поклонов.

За Первый Час творим 50 земных поклонов

За Часы творим 150 земных поклонов.

Подобает знать, что в Великий Пост Часы и Вечерню молятся вместе. После Вечерни отпуст не говорится, вместо него произносится окончание службы Часов: «Достойно есть» и служба заканчивается отпуском за Часы.

О субботах постной Триоди

В первую субботу Святого и Великаго Поста.

О святом Феодоре Тироне

Царь Иулиан, отступник от христианства воздвиг гонение на христиан. Окаянный Иулиан знал, что род христианский в первую неделю Поста усердно очищается и внимает Богу, поэтому он повелел епарху (правителю) подменить еду на торжищах и заменить ее на оскверненную идоложертвенной кровью, чтобы христиане не ведая о подмене, осквернились. Но всевидящее Божее Око промышляет о своих рабах. Архиерею Евдоксию явился страстотерпец Феодор Тирон и предупредил о том, что христиане не покупали оскверненную от нечестивого царя пищу. Св. Феодор Тирон повелел епископу Евдоксию дать христианам варенную пшеницу, тем самым избавив христиан от осквернения.

В пятую субботу Великого Поста, празднуем Пресвятой Владычице нашей Богородице.

Во времена правления императора Ираклия, Константинополь был осажден многочисленным войском Сарвара персидского и скифского правителя. На одного эллина было десять персов и скифов. Сарвар всячески хулил Господа и держал жестокую осаду Константинополя с земли и моря. Патриарх Сергей со множеством народа и

Божественной Иконой Богородицы обошел стены Царя града. В это время Сарвар от Востока и каган скифский от Запада уничтожили окрестности Константинополя огнем и мечем. Богородица защитила христиан и греки под ее Покровом победили персов на суше. На море разыгралась буря и корабли с нечестивым воинством погрузились в пучину.

В память этого события боголюбивый народ вознес Богородице благодарение и неседальное славословие воздал. С тех пор последование этой службы называется «Акафисто»¹ или неседален.

На Утрени чтутся кондаки и икосы Богородице, первый кондак «Возбранной Воеводе» поется восемь раз. А каждение святых икон и братии бывает шесть раз.

Сергий патриарх константинопольский занимал кафедру с 610 по 638. С 619 года и до самой смерти он был в самых дружеских отношениях с императором Ираклием, в отсутствие которого вместе с патрицием Бонозом, управлял империей. В 626 году, благодаря энергии Сергия, столица осажденная аварами и персами была чудесным образом спасена. Считается, что Сергий был создателем первой редакции Номоканона (переработанного и дополненного в 883 году знаменитым патриархом Фотием). Патриарх Сергий отличался редкой скромностью и осторожностью. Будучи правой рукой императора во всех его начинаниях, он всегда оставался в тени и даже в церковных делах действовал именем императора).

Неделя о блудном сыне

Многие люди живут непотребно в пьянстве и разных нечистотах, от того приходят в отчаяние. Святые отцы учат, что от корня отчаяния восторгается страсть к добродетели. Восстанавливают человека преблагие Божественные щедроты, и преступник как блудный сын возвращается к своему Отцу.

О недели мясопустной

В неделю мясопустную творим память Второму и страшному Пришествию Христову. Человеколюбец есть Бог, но и Судия праведный и воздаст по делам каждого. Когда же будет Христово второе пришествие, не знает никто. Говорят, что после седьмой тысячи лет после творения мира наступит приход Господа. Но прежде Его пришествия придет сопротивник Христу или Антихрист. Антихрист уже правит в безбожном мире в духовном образе.

Пришествие Господа будет как молния с небес, огненная река потечет перед Ним, очищая всю землю от скверны. И разлучит Господь праведных от грешных – праведники вечный живот приемлют, а грешные муку вечную, и будет там плачь и скрежет зубовой, червь неусыпающий и огонь неугасимый. Праведники наследуют Царство Небесное.

Святые отцы возвещают нам всем живущим на земле. Первое: предел смертный, его же никто от людей не минует. Второе: придет Страшный и ужасный Суд всем людям и воздаяние каждому по делам. Поэтому святые мужи учат нас жить благочестно и праведно.

О недели сыропустной

В сыропустную неделю церковь воспоминает изгнание Адама из Рая. Адам был извержен, потому что он покорился не духовному, а телесному, поддавшись искушению змея, и стал не богом, но навлек на себя смерть. Ради Адама Господь сорок дней постился и подвергался искушениям. Из-за этого и установлен Великий Пост для христиан. Адам не сохранил образ Божий, но погубил нетление. Сохранив же себя от искушений во время поста мы воспринимаем нетление. Преступив закон, Адам избранную плоть облек

¹ В христианской церкви существует только один Акафисто – Пресвятой Богородице, и нет никаких, нововыдуманных как у еретиков-никониан акафистов неизвестно кому.

смертью и изриновен был из Рая. И из-за него весь род людской был проклят. И проклятие снято было когда Господь родился от Святой Девы, чем помиловал наше естество. Поэтому будем мы полны безгневия и чистых молитв. Господь говорил: «Когда стоите на молитве, отпускайте грехи тех на кого гневаетесь». Если оставите людям согрешения их, то оставит и вам Отец ваш Небесный.

А поэтому в настоящий день люди творят прощение друг с другом и сам день называется прощенным днем. По завершении Вечерни в церкви творится прощение. Во образ этого прощения икона ставится на аналое среди моленной и перед ней свещу. По отпуске Вечерни настоятель замолитствует. Головщик глаголет Аминь. И поют стихеры храмовые, литейные и славники по крылосам. Когда начнут петь стихеры, тогда в начале настоятели, потом книжные, а по ним вся остальная братия подвое полагают по два поклона в пояс, третий поклон земной и прощаются друг с другом по обычаю. Говорят «Христос посреди нас», отвечают «Во истину есть и будет». Потом кланяются до земли, говоря: «Прости мя отче Христа ради и благослови на труды постные». Оба лика сходятся вместе. Настоятель говорит «Славу», а головщик «и ныне» и поют «Владыце прими молитву раб своих» и поклон земной и лики расходятся по крылосам. Лики поют «Слава и ныне», «Господи помилуй» дважды, «Господи благослови» и затем субботний отпуст.

О первой недели поста

Первая неделя святого поста называется Неделя Православия. В этот день при императоре Михаиле и императрице Феодоре святым Мефодием, патриархом Константина града было восстановлено почитание икон, после иконоборческой деятельности, в которую уклонились многие прежние цари и патриархи, воздвигшие гонение на Святую Церковь. В царствование Михаила и Феодоры судьбами Всемогущего Бога иконоборная ересь была низложена и Святая Церковь и все Православие утвердилось.

О третьей недели поста

В третью неделю празднуем поклонение честному и животворящему Кресту. Потому что во время поста мы распинаемся и умерщляем свою грешную плоть от страстей. Честной и животворящий Крест утверждает нас в истине, облегчает наши болезни.

О четвертой недели поста

В четвертую неделю поста устав повелевает петь службу преподобному Иоанну, писателю лестницы. Им была написана святая, душеполезная книга, именуемая «Лестница».

О пятой недели поста

В пятую неделю по уставу службу поют преподобной Марии Египетской.

О праздниках цветной Троицы, воскресения Лазаря и недели цветоносной

В субботу шестой недели Великого Поста, празднуем воскресение святого и праведного Лазаря, друга Христова, умершего четыре дня назад. Лазарь был объят тяжелым недугом, от которого умер. Исус пришел в Вифанию, где жили сестры Лазаря. Они сказали: «Если бы Ты был здесь, Господи, то не умер бы брат наш, но и сейчас

можешь воскресить Лазаря». Иисус пришел на могилу Лазаря помолился и воззвал: «Лазарь гряди вон» и умерший вышел и пошел в свой дом. Это чудо разозлило иудеев, они решили убить Лазаря, поэтому он был вынужден скрываться на Кипре, где был первым епископом. Лазарь умер через тридцать лет после своего воскресения. Его епископский омофор создала своими руками Пречистая Матерь Божия.

О недели цветоносной

Многие люди после восстания Лазаря из мертвых, уверовали в Христа. Утром Христос, имеющий своим Престолом Небо, посылает своих учеников, чтобы они привели Ему осла, на котором Господь въехал в Иеросалим. Люди постелили под ноги Его свои одежды и выстилали Его путь финиковыми ветвями. Они говорили: «Осанна, Сыне Давыдов, благословен грядый во Имя Господне Царь Израилев». Финиковая ветвь по-еврейски называется «Ваия». Вход Господень в Иеросалим знаменует пришествие Нового Завета после ветхой ветви Ветхого Завета.

О страстной седмице и о Часах Царских

Во святой и великий понедельник творится память блаженного Иосифа прекрасного и притча о иссохшей смоковнице. Житие Иосифа прекрасного есть прообраз Страстей Господних. Как единокровные братья ненавидели Иосифа, так и беззаконные иудеи ненавидели Господа Иисуса Христа и предали Его на распятие. Господь был продан за тридцать серебрянников своим ближайшим учеником Иудой, родные братья продали Иосифа в плен измаильтянам тоже за тридцать серебрянников. Как госпожа, безответно домогавшаяся Иосифа, оболгала его перед своим правителем мужем так и ветхозаветные иудеи, как жена блудница, предали Иисуса на суд перед римским правителем Пилатом. Братья бросили Иосифа в ров, Христос был заключен иудейским предательством в мрачный и темный ров гроба. Как Иосиф после всех злоключений становится правителем Египта, так и Христос после Воскресения, становится Правителем Мира.

О смоковнице

Однажды утром выйдя из Вифании, взалкал Иисус и увидел смоковницу, на которой не было кроме листьев никаких плодов. Тогда отошел от нее Иисус, сказав: «Да не обретется на смоковнице плода во веки». Смоковница является символом души, не имеющей духовных плодов и обретающейся праздною. Как бесплодная смоковница, срубается под корень, так и грешная душа предается Господом в вечный огонь. Этими двумя притчами святые отцы призывают удаляться злых дел и приносить Богу целомудрие как прекрасный Иосиф.

Страстной вторник

Во святой и великий вторник память творим о десяти девах. Притча о десяти девах, обращает христианина на милостыню.

Великая Среда

Во святую и великую среду жена блудница, приступила ко Христу, многоценное миро излила на Главу Христову и своими власами вытерла ноги Господа. И за такое усердие приняла от Христа прощение многих и великих грехов. В этот же день фарисеи и книжницы составили беззаконный совет на Иисуса, чтобы погубить Его.

Великий четверг

Во святой и великий четверг церковь празднует о Тайной Вечери, о омовении Господом ног апостолам и о предательстве Иудой Христа.

Христос Сам умыл ноги апостолам, призывая не старейшинства и начальства искать, а если кто хочет быть первым, да будет последним. Господь первому Иуде помыл ноги, зная о его предательстве. На Тайной Вечери Христос о предательстве иудином сообщил тайно только Иоанну: «Кому подам хлеб, тот и предаст Меня». Если бы апостол Петр ведал об иудинной измене, то немедленно убил бы предателя. Иисус взял хлеб и сказал ученикам: «приимите и ядите и чашу подобно, пиите от нея вси». Через хлеб вошел в Иуду Сатана. Христос сказал своим ученикам, что они соблазнятся о Нем. Петр сказал: «Если все отрекутся, но не я». Иисус ответил: «Не прокричит петух дважды, как ты отвержеся от Меня трижды». Что и было.

Потом Христос показал всем людям как страшна смерть, когда молился Отцу Небесному: «Отче мои, аще возможно, да мимо идет чаша сия от мене». И это Он сказал как человек, не смерти испугавшись, но Дьявола обхитрил, чтобы тот не препятствовал таинству вольного распятия.

Когда Иисус был у потока Кедронского со своими учениками, Иуда пришел туда со своими воинами и с вооруженным народом иудейским. Иуда сказал воинам: «Кого поцелую, тот и есть Иисус». Так Иисус был предан и продан от друга и ученика за тридцать серебрянников. Господь был связан и отведен на архиерейский двор и там все фарисеи и книжницы приговорили убить Иисуса.

Великий пяток

Во святой и великий пяток празднуем страшные страсти Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, принявший страсти ради нас. Господь претерпел оплевания, биения, муки, досады, поругания в багряную одежду, трость, губу, уксус, гвоздие, копие и после всего - Крест и смерть.

Когда Господь предстал перед судом римского властителя Пилата, который сказал, что не вижу никакой вины на Иисусе. Иудеи же сказали, что Его надо замучить, потому что именуется Себя Сыном Божиим и кричали «распни», «распни Его». Пилат же умыл руки свои: «Нет Его крови на мне». Иудеи же ответили: «Кровь Его на нас и на чадах наших».

В третьем часу на лобном месте Галгофе Господь был распят с двумя разбойниками как злодей. Воины при Кресте ругались Христу, говорили Ему: «Если Царь Израилев, то сойди с Креста и поверим в Тебя». Когда распяли Его то померкло солнце на три часа и земля сотряслась, камни распались и в Иерусалимском храме разорвалась завеса. Воины же видя жаждующего Спаса вместо воды дали Ему уксус. После чего Христос предал Дух Свой. Один от воинов проткнул ребра Иисуса и оттуда потекла Кровь и Вода.

Тайный ученик Христа Иосиф выпросил у Пилата Тело Иисусово для погребения. Ночью пришел Никодим обвил Тело помявкою и погребли во гробе.

Под Голгофой находилась глава Адама, принесенная на это место во время потопа. Святая Кровь Иисуса, истекшая во время распятия, крестила первого человека.

Великая суббота

Во святую и великую субботу празднуем Боготелесное погребение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. В этот день кончается великая четырехдесятница. В это время Христос, Божие Слово сходит в ад с Нетленною и Божественною своею Душею и

человеческий род от тли возводится к вечной жизни. Ад был разрушен и Сатана связан на тысячу лет. Адам и сущие с ним вселились в райскую обитель.

Утром в субботу фарисеи и книжники просили у Пилата запечатлеть Господний Гроб и выставить у Него стражу, так как боялись трехдневного Воскресения Христова.

Великое воскресение

Мы празднуем Воскресение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. В этот день Господь из небытия в бытие мир привел, а также израильские люди прошли через Чермное море, избегая фараоновых рук. Господь наш сошел с Небес и в утробу Девы вселился. Из адовых сокровищ Христос человеческое естество похитил и возвел к древнему достоянию нетления. В аду Господь спас не всех, а тех, кто Ему веровал.

По прошествии субботы, на рассвете первого дня недели пришла Мария Магдалыня и другая Мария посмотреть гроб. В это время произошло великое землетрясение. Ангел Господень, сошедший с Небес отвалил камень от дверей гроба и сидел на нем. Вид Ангела был как молния, а одежда бела как снег. Устрашившись Ангела воины были как мертвые. Ангел сказал пришедшим женщинам: «Не бойтесь, ибо знаю, что вы ищете Иисуса распятого... Его здесь нет: Он воскрес, подойдите и посмотрите то место, где лежал Господь. Идите к ученикам и скажите, что Он воскрес из мертвых и ждет вас в Галилее». Когда же они шли возвестить ученикам Его, Иисус встретил их и сказал: «Радуйтесь!». И они, приступивши, ухватились за ноги Его и поклонились Ему. Когда же они шли, стража увидела Воскресшаго Христа и доложила первосвященникам обо всем бывшем. И они, собравшись со старейшинами, дали войнам много денег, чтобы стражники лжесвидетельствовали, что ученики украли Тело Христа. Воины взяли деньги и сделали так как им велели. И пронеслось слово это между Иудеями до сего дня. Одиннадцать же учеников пошли в Галилею, на гору, куда повелел им Иисус. И, увидевши Его, поклонились Ему, а другие усомнились. И приблизившись Иисус сказал им: «Дана Мне всякая власть на Небе и на земле». Итак идите, научите все народы, крестя их во Имя Отца и Сына и Святого Духа. Учите их соблюдать все, что Я повелел вам, Я с вами во все дни до скончания века. Аминь.

О молитве на Святой Пасхе.

Приходные и исходные поклоны всегда поясные.

Вместо «Достойно» читается **«Светися, светися, Новый Иерусалиме, слава бо Господня на Тэбе Возсия. Ликуи ныне и вэсэлися, Сионе, Ты же, Чистая, красуйся Богородице, о востании Рожества Твоего»**. (ирмос 9-й песни пасхального канона), молитва сопровождается всегда земным поклоном.

От недели Фомины до отдания Пасхи вместо **«Царю Небесныи»** читается **«Христос воскресе»** (трижды). От отдания Пасхи до Троицы **«Царю Небесныи»** не читается и ничем не заменяется.

Отпуст читается **«Господи Иисусэ Христэ Сынэ Божии, молитв ради Прэчистыя Твоея Матэрэ...»** чтется: **«Воскресый из мэртвых, Господи Иисусэ Христэ, Сынэ Божии, молитв ради Прэчистыя Твоея Матэрэ...»** (поклон земной).

Молитва за трапезу по время св. Пасхи Перед обедом

Перед молитвой за трапезу кладем по 3 поклона «Боже милостив» всегда поясных, и благословляемся с молитвой Иисусовой: «Благословите святии отцы помолиться за обед или ужин». А если с братию молишься, то у старшего брата благословись.

За молитв святых отэц наших, Господи Иисусэ Христэ, Сынэ Божи, помилуй нас.
(покл.) Аминь.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу – поклон.

И ныне, и присно, и во веки веком, аминь – поклон.

Господи, помилуй (2-жды). Господи, благослови – поклон.

За молитв Прэчистая Твоя Матэрэ и всех святых Твоих, Господи Иисусэ Христэ, Сынэ Божи, помилуй нас – поклон. Аминь.

Затем три поклона с молитвой Иисусовой: Господи Иисусэ Хрисэ, Сынэ Божий, помилуй нас.

После обеда

За молитв святых отэц наших, Господи Иисусэ Христэ, Сынэ Божи, помилуй нас.
(покл.) Аминь.

Христос воскресэ из мэртвых, смэртию на смэрть наступи, и гробным живот дарова (трижды).

«Светися, светися, Новый Иерусалиме, слава бо Господня на Тэбе Возсия. Ликуи ныне и вэсэлися, Сионе, Ты же, Чистая, красуйся Богородице, о востании Рожества Твоего». Земной поклон

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу – поклон.

И ныне, и присно, и во веки веком, аминь – поклон.

Господи, помилуй (2-жды). Господи, благослови – поклон.

За молитв Прэчистая Твоя Матэрэ и всех святых Твоих, Господи Иисусэ Христэ, Сынэ Божи, помилуй нас – поклон. Аминь.

Затем 12 поклонов с молитвой Иисусовой.

После обеда совершаются 3 земных поклонов с молитвой «Боже милостив», затем читается молитва Иисусова и говорится: «Простите святии отцы, без страха Божия питахся» и совершается земной поклон. После чего совершаются три поясных поклона «Боже милостив» и благодарим отцов и братию за трапезу.

Перед ужином

За молитв святых отец наших, Господи Иисусэ Христэ, Сынэ Божи, помилуй нас.
(покл.) Аминь.

Христос воскресэ из мэртвых, смертию на смэрть наступи, и гробным живот дарова (трижды).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу – поклон.

И ныне, и присно, и во веки веком, аминь – поклон.

Господи, помилуй (2-жды). Господи, благослови – поклон.

За молитв Прэчистая Твоя Матэрэ и всех святых Твоих, Господи Иисусэ Христэ, Сынэ Божи, помилуй нас – поклон. Аминь.

Затем три поклона с молитвой Иисусовой: Господи Иисусэ Хрисэ, Сынэ Божий, помилуй нас.

После ужина

За молитв святых отэц наших, Господи Исусэ Христэ, Сынэ Божи, помилуи нас.
(покл.) Аминь.

Христос воскресэ из мэртвых, смертию на смэрть наступи, и гробным живот дарова
(трижды).

«Светися, светися, Новый Иерусалиме, слава бо Господня на Тэбе Возсия. Ликуи
ныне и вэсэлися, Сионе, Ты же, Чистая, красуйся Богородице, о востании Рожества
Твоего». Земной поклон

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу – поклон.

И ныне, и присно, и во веки веком, аминь – поклон.

Господи, помилуи (2-жды). Господи, благослови – поклон.

За молитв Прэчистая Твоя Матэрэ и всех святых Твоих, Господи Исусэ Христэ,
Сынэ Божи, помилуи нас – поклон. Аминь.

Затем 12 поклонов с молитвой Исусовой.

Молитва за трапезу

Молитва перед обедом

Перед молитвой за трапезу кладем по 3 поклона «Боже милостив» всегда поясных,
и благословляемся с молитвой Исусовой: «Благословите святии отцы помолиться за обед
или ужин». А если с братию молишься, то у старшего брата благословись.

За молитв святых отэц наших, Господи Исусэ Христэ, Сынэ Божи, помилуи нас.
(покл.) Аминь.

**О́че ншѣ, иже еси на небѣхъ. да
сѣитса имя твоѣ. да прійдетъ црѣтвїе
твоѣ. да бѣдетъ воля твоа, іакъ на
небси и на земли. хлѣбъ нашъ
насущнѣи, даждь намъ днѣсь. и
встави намъ долги наша, іакъ же и
мы ставлѣмъ должникѣмъ
нашимъ. и неведеи насъ во искушенїе.
но избави насъ ѿ лукаваго**

Отчэ наш, Ижэ еси на нэбэсах, да
святится имя Твое, да приидэт Царствиэ
Твое, да будэт воля Твоя, яко на нэбэси и
на зэмли. Хлеб наш насущный, даждь
нам днэсь. И остави нам долги наша, яко
же и мы оставляем должником нашим. И
нэ введи нас во искушэние, но избави нас
от лукаваго.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу – поклон.

И ныне, и присно, и во веки веком, аминь – поклон.

Господи, помилуи (2-жды). Господи, благослови – поклон.

За молитв Прэчистая Твоя Матэрэ и всех святых Твоих, Господи Исусэ Хрисэ,
Сынэ Божи, помилуи нас – поклон. Аминь.

Затем три или семнадцать поклонов с молитвой Исусовой: Господи Исусэ Христэ,
Сынэ Божий, помилуи нас.

Молитва после обеда

За молитв святых отэец наших, Господи Исусэ Христэ, Сынэ Божи, помилуи нас.
(покл.) Аминь.

**Достѣиннъ ѣсть іакъ воистинѣ
блжити тѣ бдце, прнѣ блженнѣю и
пренепорѣчнѣю, и мтрѣ бга нашегѣ.
чстнѣишѣю херувимъ, и славноѣишѣю**

Достойно есть, яко воистину блажити Тя,
Богородицэ Присноблаженную и
Прэнэпорочную, и Матэрэ Бога нашегѣ.
Чэстнейшую хэрувим и славнейшую

воистинѣ сѣрафимъ, безистлѣнїа вѣга
сло́ва, рождышю сѣщю бѣдцѣ, тѣ
величаемъ **поклонъ земнон** **Сѣи** во
никогда́ же **вставлѣтса**

воистину сѣрафим, бѣз истления Бога
Слова рождышю, сущю Богородицу Тя
вѣличаем (всегда поклон до земли).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу – поклон.

И ныне, и присно, и во веки веком, аминь – поклон.

Господи, помилуй (2-жды). Господи, благослови – поклон.

За молитв Прѣчистая Твоя Матѣрэ и всех святых Твоих, Господи Исусѣ Христѣ,
Сынѣ Божии, помилуй нас – поклон. Аминь.

Затем 12 поклонов с молитвой Исусовой.

После обеда совершаются 3 земных поклонов с молитвой «Боже милостив», затем
читается молитва Исусова и говорится: «Простите святїи отцы, без страха Божия
питахся» и совершается земной поклон. После чего совершаются три поясных поклона
«Боже милостив» и благодарят отцов и братию за трапезу.

Молитва перед ужином

За молитв святых отец наших, Господи Исусѣ Христѣ, Сынѣ Божии, помилуй нас.
(покл.) Аминь.

Ядят нищїи и насытятся, и восхвалят Господа взыскающие Его, жива будут сѣрдца
их в век века.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу - поклон.

И ныне, и присно, и во веки веком, аминь – поклон.

Господи, помилуй (2-жды). Господи, благослови – поклон.

За молитв Прѣчистая Твоя Матѣрэ и всех святых Твоих, Господи Исусѣ Христѣ,
Сынѣ Божии, помилуй нас – поклон. Аминь.

Затем три поклона с молитвой Исусовой: Господи Исусѣ Христѣ, Сынѣ Божий,
помилуй нас.

Молитва после ужина

За молитв святых отец наших, Господи Исусѣ Христѣ, Сынѣ Божии, помилуй нас.
(покл.) Аминь

Бысть чрево Твое – святая трапеза, имущи Нѣбѣсного Хлеба – Христа, от Нѣго же
всяк ядыи не умирает, якоже рече всячѣских, Богородице, Питатѣль.

Чѣстнейшю хѣрувим и славнейшю воистину сѣрафим, бѣз истления Бога Слова
рождышю, сущю Богородицу Тя вѣличаем. Поясной поклон.

Возвѣсил мя еси, Господи, в твари Твоей, и в делех руку Твоею возрадуюся.
Знамѣнася на нас свет Лица Твоего, Господи. Дал еси вѣсѣлие в сѣрдцѣ моем. От плода
пшеницы, вина и елея своего умножишася. В мире вкупе усну и почию, яко Ты, Господи,
единого на упование вселил мя еси.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу – поклон.

И ныне, и присно, и во веки веком, аминь – поклон.

Господи, помилуй (2-жды). Господи, благослови – поклон.

За молитв Прѣчистая Твоя Матѣрэ и всех святых Твоих, Господи Исусѣ Христѣ,
Сынѣ Божии, помилуй нас – поклон. Аминь.

Затем три поклона с молитвой Исусовой: Господи Исусѣ Христѣ, Сынѣ Божий,
помилуй нас.

Затем 12 поклонов с молитвой Исусовой.

Архангельское Поздравление Пресвятой Богородице

Богородице Дево, радуйся, обрадованная Марие, Господь с Тобою, благословенна Ты в женах, и благословен плод чрева Твоего, яко родила еси Христа Спаса, Избавителя душам нашим (поклон земной).

Перевод: Богородице Дева, радуйся, обрадованная Мария, Господь с Тобою, прославлена Ты между всеми женами, и плод чрева Твоего прославлен, потому что Ты родила (Его), Христа Спасителя, Избавителя душ наших.